



Memoria
2025

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

- 1.1. Datos de la Entidad.
- 1.2. Carta de la Presidenta.
- 1.3. Origen y Trayectoria.

2. NUESTRO MARCO ESTRATÉGICO

- 2.1. Misión: Por qué existimos.
- 2.2. Visión: Hacia dónde vamos.
- 2.3. Valores: Los pilares
- 2.4. Objetivos del Ejercicio 2025

3. EL ALMA DE LA ASOCIACIÓN: EL EQUIPO HUMANO

- 3.1. El Valor del Voluntariado: Motor de nuestras actividades y acompañamiento.
 - Campaña de captación.
- 3.2. Crecimiento de la Familia SEV: Balance de nuevas altas y familias colaboradoras.

4. CRÓNICA DE ACTIVIDADES Y EVENTOS (CALENDARIO 2025)

- 4.1. Primer Trimestre: Enero-Febrero-Marzo-Abril.
 - Entrega de la Cesta de Navidad.
 - Monólogos Solidarios.
 - Ocio y tradición: "Els Tres Tombs" y Comida familiar.
 - Compromiso intergeneracional: Nuestra cita de pascua.
- 4.2. Segundo Trimestre: Mayo-Junio.
 - Excursión de primavera al Parc Samà de Cambrils.
 - Respiro Familiar en Can Grau (Garraf).
- 4.3. Tercer Trimestre: Verano-Otoño
 - Verano en Red: Compartiendo nuestras vacaciones.
 - Nuestra participación en la Fiesta Mayor Inclusiva.
 - Especial David SAS "15 años de risas" en el Auditori.
 - La magia de la ilusión Inclusiva: Recepción Real con sus Majestades.
 - "Reyes Majos": Mucho más que un regalo.

5. ESPACIOS DE APOYO, FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

- 5.1. El Taller como Respiro Emocional: Apoyo mutuo entre padres y voluntarios.
- 5.2. Proyecto "Postales Solidarias": Conectando con residencias y centros de día.
- 5.3. Terapias de Bienestar para Cuidadores: Masajes terapéuticos y autocuidado.

6. INCIDENCIA POLÍTICA Y LOGROS SOCIALES

- 6.1. Relaciones Institucionales y Mesas de Trabajo.
- 6.2 Transporte adaptado.

7. COMUNICACIÓN Y AGRADECIMIENTOS

- 7.1. Presencia en medios locales y rrss.
- 7.2. Agradecimientos.

1

PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

1.1 DATOS DE LA ENTIDAD

NOMBRE ASOCIACIÓN:

Sonreír es vivir (Asociación de familias y cuidadores de personas con diversidad funcional).

CALLE: Isabel la Católica N° 32.

POBLACIÓN: Ripollet .

CIF.: G-67250431.

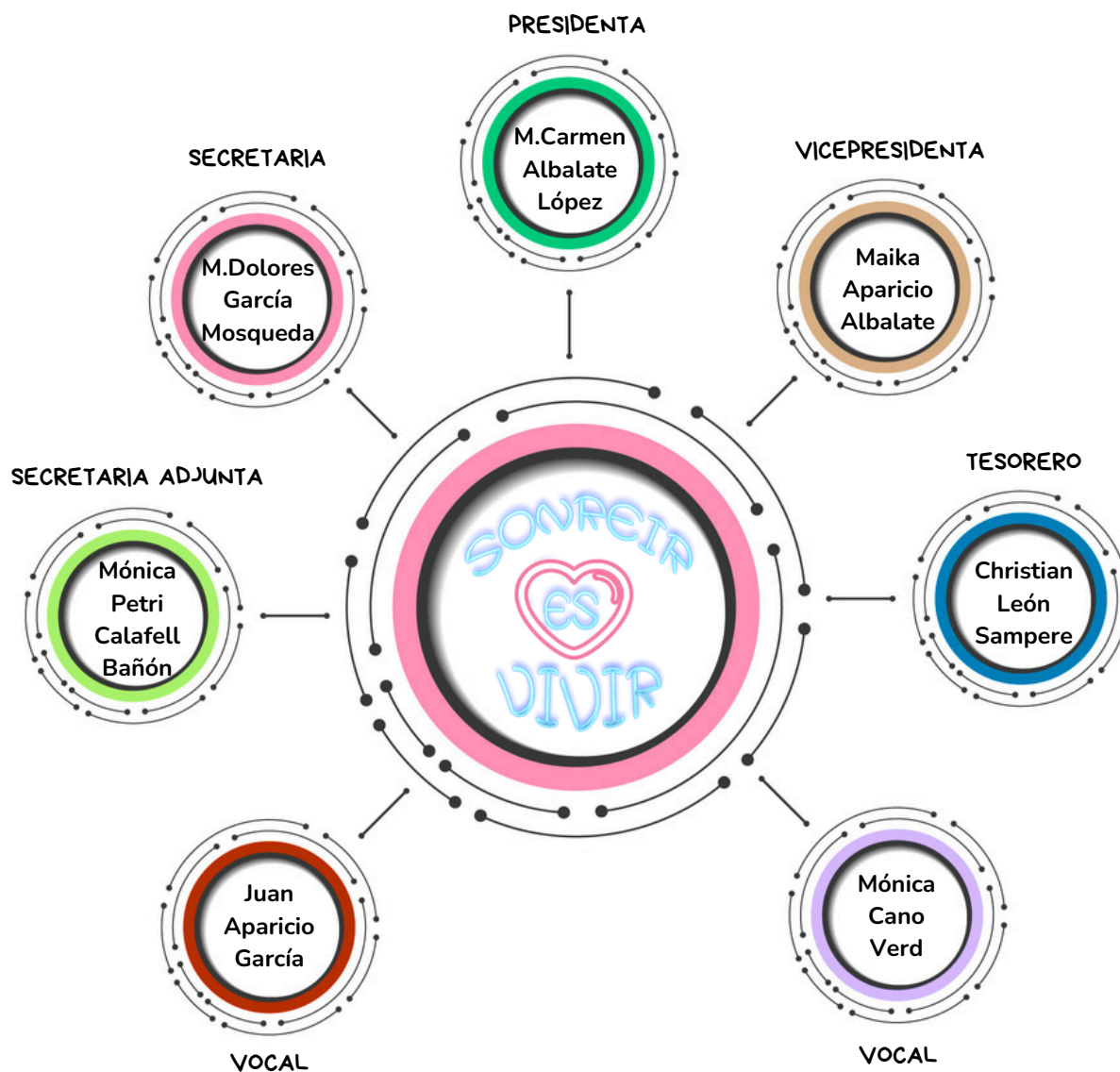
TELÉFONO: 615.91.38.29.

N. REGISTRO: 64220 Dirección general de entidades jurídicas, Generalitat de Catalunya.

FECHA DE INSCRIPCIÓN: 03 -10 2018

FORMA JURÍDICA: Asociación sin ánimo de lucro

La junta directiva está compuesta por:



1.2 CARTA DE LA PRESIDENTA

Queridas familias, voluntarios y colaboradores:

Presentamos con orgullo la Memoria de 2025, un año que ha marcado un punto de inflexión en nuestra trayectoria.

Si 2024 fue el año de la consolidación, 2025 ha sido el de la conquista de derechos.

Desde Sonreír es Vivir, seguimos trabajando bajo la premisa de que la inclusión no es un favor, sino un derecho fundamental. Este año no solo hemos compartido momentos de ocio y respiro, sino que hemos logrado hitos en la administración pública que impactan directamente en el bolsillo y la calidad de vida de nuestras familias.

El aumento de familias nos indica que vamos por el buen camino: somos una gran familia que no deja de crecer.

Gracias por seguir haciendo posible que "Sonreír" sea, de verdad, una forma de "Vivir".

M. Carmen Albalade López Presidenta de SEV



1.3 ORIGEN Y TRAYECTORIA

La Asociación "Sonreír es Vivir" no es solo una entidad; es el resultado de la unión de voluntades de un grupo de personas que, compartiendo un diagnóstico o una realidad de vida, decidieron que el apoyo mutuo era la mejor herramienta para mejorar la calidad de vida de nuestras familias. Como asociación, nuestra razón de ser sigue siendo la cobertura de aquellas necesidades que, a menudo, el sistema público olvida.

Nuestra génesis se remonta a finales de 2016, cuando un pequeño grupo de padres y madres con hijos con diversidad funcional a su cargo comenzó a reunirse en Ripollet. Lo que empezó como un espacio de desahogo y puesta en común de desafíos compartidos, fue creciendo en estructura y ambición.

Tres años después, en 2018, nos consolidamos formalmente bajo los estatutos que hoy rigen nuestro funcionamiento, fundamentados en los principios de voluntariedad, transparencia y libertad.

Desde entonces, la Junta Directiva ha asumido con responsabilidad la ejecución de los acuerdos de nuestras asambleas, gestionando no solo los recursos económicos con rigor, sino también la esperanza de muchas familias a través de programas de actuación, respiros y actividades de ocio inclusivo.

Evolución y Realidad Actual

A día de hoy, "Sonreír es Vivir" ha dejado de ser una pequeña agrupación de padres, para convertirse en un referente de inclusión en nuestro municipio. Si bien nuestra filosofía de trabajo permanece intacta, nuestra estructura ha evolucionado para dar respuesta a una demanda creciente. La experiencia acumulada nos ha confirmado una realidad dolorosa: existe una carencia sistémica de servicios y apoyos públicos para el colectivo de la discapacidad. Esta brecha afecta con especial crueldad a las familias con menores recursos, quienes se ven atrapadas en una lucha diaria por costear asistencias básicas de sus hijos.

En este 2025, celebramos con orgullo que nuestra gran familia sigue creciendo. Hemos superado las cifras de años anteriores, acogiendo a nuevas familias que han encontrado en SEV el respaldo, la información y el cariño que no hallaban en otros lugares. Este aumento de familias no es solo un dato numérico; es el motor que nos legitima para exigir cambios ante las administraciones y para seguir profesionalizando nuestra labor.

Miramos al futuro con la satisfacción de saber de dónde venimos, pero con la firme convicción de que aún queda mucho por construir. En "Sonreír es Vivir" seguimos comprometidos en la creación de un espacio donde ninguna familia se sienta sola y donde cada derecho conquistado sea un paso más hacia la plena ciudadanía.

2

NUESTRO MARCO
ESTRATÉGICO

2.1 MISIÓN: Por qué existimos.

En la Asociación "Sonreír es Vivir", nuestra razón de ser son las familias. Trabajamos día a día para ser ese punto de apoyo, respiro y acompañamiento que los padres y madres de hijos con diversidad funcional necesitamos para afrontar nuestro día a día.

Sabemos que el camino de la crianza y el cuidado requiere una red sólida; por ello, nuestro objetivo es mejorar nuestra calidad de vida como cuidadores, ofreciendo herramientas que nos permitan ver el futuro con más optimismo y seguridad. Todo esto es posible gracias a los voluntarios, que nos regalan su tiempo para que nosotros podamos tener un espacio de descanso y formación.

Para lograrlo, nos centramos en programas diseñados por y para las familias:

- Apoyo emocional y psicológico: Creamos espacios donde los padres y cuidadores podemos compartir nuestras vivencias y fortalecer nuestro bienestar emocional.
- Asesoramiento y recursos: Guiamos a las familias en la selva de la burocracia, ayudándolas a encontrar las soluciones y ayudas que mejor se adapten a la realidad de sus hijos.
- Atención integral para el respiro: Ofrecemos actividades que no solo benefician a nuestros hijos, sino que nos devuelven a nosotros la autonomía y el tiempo necesarios para seguir cuidando con energía.

Desde un compromiso ético, trabajamos codo con codo con otras instituciones para que Ripollet sea un municipio que entienda y apoye a nuestras familias, abriendo puertas y creando nuevas oportunidades. En "Sonreír es Vivir", somos padres y madres unidos por un mismo propósito: crecer juntos para que la sonrisa de nuestros hijos sea el motor de nuestras vidas.



2.2 VISIÓN: Hacia dónde vamos.

En la Asociación "Sonreír es Vivir", nuestra visión para 2025 y los años venideros va mucho más allá de ofrecer ayuda puntual; aspiramos a ser el motor que transforme Ripollet en un municipio donde la inclusión sea la norma y no la excepción.

Trabajamos para que las familias no solo nos sintamos "acompañadas", sino que seamos las verdaderas protagonistas de una sociedad que elimine, de una vez por todas, las barreras que limitan el futuro de nuestros hijos e hijas. Queremos que cada padre y cada madre sienta que tiene el control y el apoyo necesarios para que su familia prospere con dignidad.

Nuestra visión se apoya en un modelo activo y valiente. Queremos ser la entidad de referencia que marque la diferencia no solo con palabras, sino con hechos: logrando que los derechos de nuestro colectivo (desde el transporte adaptado hasta el ocio en nuestras fiestas) no dependan de la buena voluntad de nadie, sino de una justicia social garantizada para todos.



2.3 VALORES: Los pilares.

En la Asociación "Sonreír es Vivir", nuestros valores no son solo palabras en un papel; son el código ético que guía cada decisión de nuestra Junta Directiva y cada acción de nuestros voluntarios.

En este 2025, estos principios se han visto reforzados por nuestra capacidad de incidencia y el crecimiento de nuestra base social.

- **Solidaridad Activa.** Creemos en el apoyo mutuo como motor de cambio. Nos comprometemos con la mejora de la calidad de vida de nuestras familias, promoviendo una unión que transforma la realidad.
- **Responsabilidad y Gestión.** Actuamos con profesionalidad y rigor. Garantizamos una gestión eficiente y transparente de los recursos, devolviendo con resultados la confianza depositada en SEV.
- **Orientación a la Persona.** Escuchamos y adaptamos nuestros programas a las necesidades específicas de cada familia, ofreciendo un acompañamiento humano y cercano.
- **Respeto y Dignidad.** Valoramos la diversidad y fomentamos un trato equitativo.
- **Honestidad y Ética.** Trabajamos con total transparencia y coherencia. La integridad en nuestras acciones es fundamental para mantener la confianza de nuestra comunidad, voluntarios y colaboradores.
- **No Discriminación.** Defendemos la igualdad de oportunidades y combatimos cualquier barrera. Proyectos como la Feria Inclusiva son el reflejo de nuestro rechazo a la exclusión.
- **Igualdad y Justicia Social.** Promovemos que todos tengan los mismos derechos.
- **Compromiso con la Comunidad.** Como entidad de Ripollet, trabajamos para mejorar nuestro entorno, estableciendo lazos con el tejido social e institucional para construir un futuro compartido.



2.4 OBJETIVOS DEL EJERCICIO 2025

En la Asociación "Sonreír es Vivir", nuestra razón de ser es acompañar, apoyar y defender a las familias que convivimos con la diversidad funcional. Somos plenamente conscientes de las barreras que el entorno nos impone a diario; por eso, nos unimos para ser ese punto de encuentro donde la comprensión y el respaldo mutuo nos dan la fuerza necesaria para seguir adelante.

Nuestra meta es sencilla pero ambiciosa: que nuestros hijos e hijas tengan las mismas oportunidades que cualquier otro ciudadano. Para este 2025, hemos centrado nuestros esfuerzos en los siguientes objetivos estratégicos:

- **Defensa Real de nuestros Derechos:** Ser la voz de nuestras familias ante las instituciones para lograr cambios que se noten en el día a día, como la reducción de costes en servicios básicos.
- **Ripollet más Solidario:** Impulsar proyectos como las "Postales Solidarias" para que nuestros vecinos conozcan de cerca nuestra realidad y se sumen a la cultura de la inclusión.
- **Dignidad y Respeto:** Asegurar que la dignidad y la capacidad de elección de nuestros hijos sean respetadas en todos los espacios públicos y privados.
- **Adiós a las Barreras:** Trabajar sin descanso para eliminar los obstáculos que nos frenan, ya sean físicos, económicos o de comunicación. El éxito del transporte adaptado este año es el mejor ejemplo de este compromiso.
- **Menos Estigmas, más Visibilidad:** Romper los miedos y prejuicios de la sociedad, demostrando que la diversidad de nuestros hijos es una riqueza que nos hace mejores a todos.
- **Cuidar a la Familia:** Fortalecer nuestros talleres y espacios de respiro, porque sabemos que para que nuestros hijos estén bien, los padres y cuidadores necesitamos apoyo, formación y descanso emocional.
- **Sostenibilidad del Cuidador:** Reconocer y atender el desgaste físico y emocional de los padres y madres. Nos comprometemos a crear espacios de autocuidado (como las terapias de bienestar y los grupos de apoyo), entendiendo que cuidar de nosotros mismos es la mejor forma de asegurar el bienestar de nuestros hijos.





EL ALMA DE
LA ASOCIACIÓN:
EL EQUIPO
HUMANO

3.1 EL VALOR DEL VOLUNTARIADO: Motor de nuestras actividades y acompañamiento.

El voluntariado es la expresión más pura de la solidaridad y el compromiso social. En la Asociación "Sonreír es Vivir", entendemos al voluntario como aquella persona que, de manera libre y desinteresada, decide convertir su tiempo y sus conocimientos en una herramienta de transformación para lograr un mundo más justo e inclusivo. Es una acción altruista que no solo fortalece nuestros lazos comunitarios, sino que se convierte en el pilar fundamental sobre el que se apoya nuestro colectivo.

Los valores que definen a nuestro equipo de voluntarios son nuestra mejor carta de presentación:

- **Solidaridad:** Empatía real con nuestras familias.
- **Participación:** Implicación activa en la vida social de Ripollet.
- **Acción:** Capacidad de transformar la realidad con gestos concretos.
- **Organización:** Coordinación para que cada actividad tenga un impacto positivo.
- **Gratuidad:** Entrega incondicional sin esperar nada a cambio.

Nuestro motor de inclusión

En nuestra entidad, la labor del voluntariado, es la llave que abre la puerta a la autonomía y a la igualdad de oportunidades de nuestros hijos e hijas. Durante este 2025, su presencia ha sido vital. Dentro de las dinámicas de este año, queremos destacar la participación activa en:

- **Acompañamiento en Ocio y Tiempo Libre:** Siendo figuras clave en la excursión al Parque Samá y en el fin de semana de respiro en Can Grau, donde su energía permitió que los niños disfrutaran y los padres descansaran.
- **Talleres Creativos:** Su apoyo constante en los talleres de los martes y jueves, donde su paciencia y creatividad guían el desarrollo de nuestras manualidades.
- **Proyectos de Sensibilización:** Colaborando en la logística y creación del proyecto "Postales Solidarias", llevando afecto a quienes más lo necesitan.

Un agradecimiento infinito

Estamos profundamente orgullosos de la calidad humana de nuestro equipo. Gracias a vuestra dedicación, compromiso y, sobre todo, al cariño que ponéis en cada mirada y en cada gesto, logramos marcar una diferencia real en el bienestar de nuestras familias. Gracias por vuestro tiempo, por vuestro esfuerzo y por vuestra entrega incondicional. Gracias por acompañarnos en este camino complejo pero gratificante, y por demostrar que la inclusión no es un concepto, sino una realidad que se construye con vuestras manos. Sois inspiración y ejemplo de solidaridad.



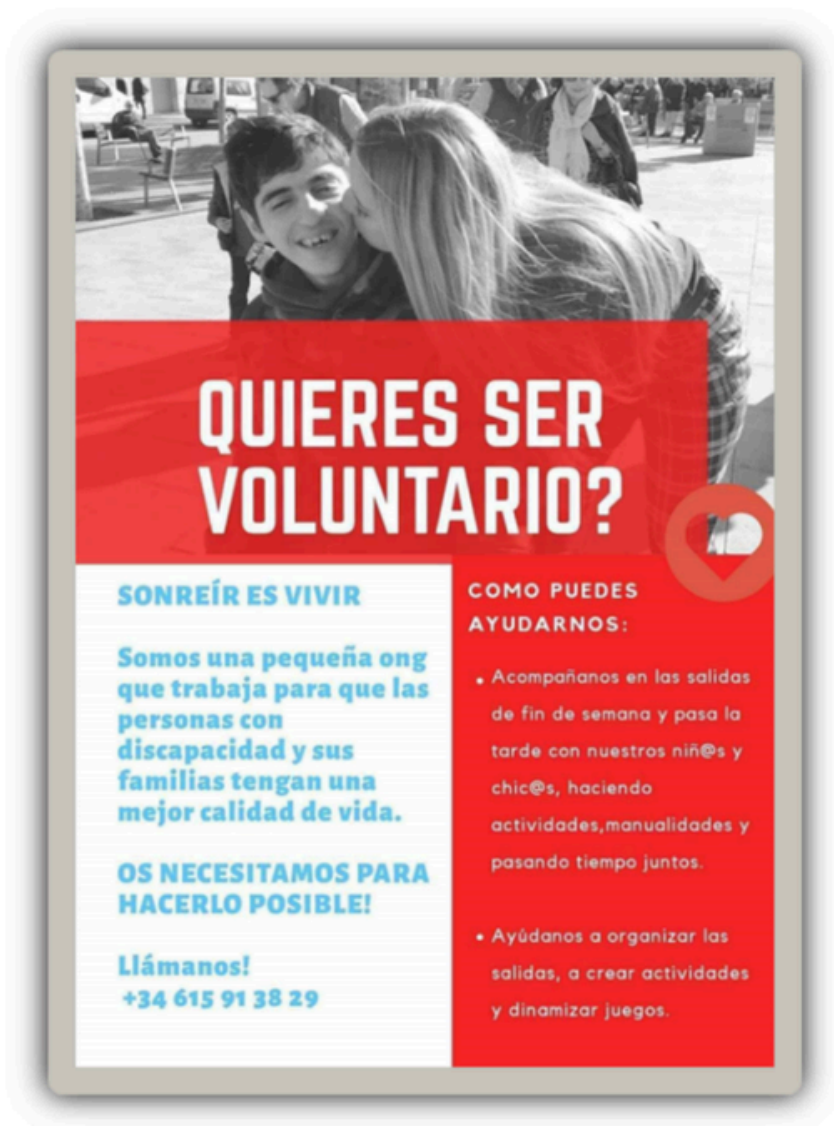


Campaña de Captación.

El voluntariado es el corazón que hace latir a "Sonreír es Vivir". Sin su compromiso, las mañanas de taller, las excursiones y los eventos no serían posibles.

Para que nuestra familia siga contando con ese apoyo vital, mantenemos activa de forma permanente nuestra Campaña de Captación.

Seguramente habréis visto nuestro póster en diferentes puntos de Ripollet; es nuestra invitación abierta a cualquier persona que quiera sumar sus manos y su tiempo a nuestra causa.



Ser voluntario en SEV no es solo una tarea de ayuda; es entrar a formar parte de una familia. No buscamos solo "colaboradores", buscamos corazones dispuestos a compartir momentos, a aprender de nuestros hijos e hijas y a transformar la realidad de Ripollet a través de la inclusión y la alegría.

Nuestras puertas están siempre abiertas para quienes quieran descubrir que, ayudando a los demás, uno acaba recibiendo mucho más de lo que da.

3.2. CRECIMIENTO DE LA FAMILIA SEV: Balance de nuevas altas y familias colaboradoras.

El año 2025 ha sido, por encima de todo, el año en el que nuestra comunidad ha demostrado una fortaleza sin precedentes. En la Asociación Sonreír es Vivir entendemos que cada nueva alta no es solo un número en un registro, sino una familia que deposita su confianza en nosotros y una voz más que se suma a nuestra lucha.

Un crecimiento con propósito

Durante este ejercicio, hemos experimentado un aumento en el número de familias asociadas. Este crecimiento nos indica que SEV se ha convertido en un referente necesario en Ripollet, ofreciendo el respaldo, la información y el acompañamiento que muchas familias no logran encontrar en otros ámbitos.

A cierre de 2025, el balance de nuestra base social refleja:

- **Consolidación:** Hemos superado las cifras de años anteriores, acogiendo a nuevas familias con realidades diversas que enriquecen nuestro colectivo.
- **Legitimidad Reivindicativa:** Este crecimiento es el motor que nos legitima ante las administraciones públicas. Cuantos más somos, más fuerte es nuestra capacidad de exigir cambios, como se ha demostrado con el éxito en la reducción del copago del transporte adaptado este año.
- **Red de Apoyo Mutuo:** El incremento de familias ha permitido fortalecer las redes de ayuda entre padres y madres, especialmente en los espacios matutinos de los talleres, donde la experiencia compartida es nuestra mejor herramienta.

Mirando al futuro

Este balance positivo nos impulsa a seguir profesionalizando nuestra labor. En 2026, nuestro objetivo es seguir abriendo puertas para que ninguna familia en Ripollet con miembros con diversidad funcional tenga que recorrer este camino sin el apoyo de su comunidad.





CRÓNICA DE ACTIVIDADES Y EVENTOS

4.1 PRIMER TRIMESTRE: Enero-Febrero-Marzo-Abril.

Entrega de la Cesta de Navidad. 9 Enero.

Comenzamos el año 2025 cerrando con emoción el ciclo navideño mediante la entrega oficial de nuestra tradicional Cesta de Navidad.

Este evento, que tuvo lugar el pasado 9 de enero, es mucho más que un sorteo para nuestra entidad; representa el esfuerzo compartido de meses de trabajo y la generosidad de los comercios y vecinos de Ripollet.

Este proyecto es vital para nuestra financiación anual. Los fondos recaudados a través de las participaciones se destinan íntegramente a subvencionar las terapias y salidas de ocio, garantizando que el coste económico no sea nunca un obstáculo para la felicidad.

Más allá de lo material, esta entrega supone el primer encuentro del año para las familias de SEV. Es un momento de reencuentro tras las fiestas, donde la ilusión de la familia premiada se contagia al resto, convirtiéndose en una alegría colectiva. Ver el rostro de felicidad de los ganadores nos recuerda que la solidaridad tiene nombre y apellidos, y que gracias a estas iniciativas, nuestra asociación puede seguir adelante.

Queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a todas las personas que adquirieron sus números y a los colaboradores que llenaron la cesta con sus productos. Sin vuestra confianza, el motor de Sonreír es Vivir no tendría la fuerza necesaria para encarar los retos de este nuevo año.



Monólogos Solidarios. 26 Enero.

El evento de los Monólogos Solidarios se ha consolidado en este 2025 como la cita ineludible de nuestro calendario de eventos y fuente de financiación propia. Una vez más, el teatro se llenó no solo de risas, sino de un sentimiento de comunidad y apoyo hacia las familias que formamos la Asociación Sonreír es Vivir.

Para nosotros, este evento tiene un valor estratégico fundamental. Gracias a la generosidad de los artistas que cedieron su talento y al público, hemos logrado recaudar fondos para dar continuidad a proyectos vitales como el Respiro Familiar y los Talleres. En un contexto donde las ayudas públicas a menudo son insuficientes, el éxito de los monólogos nos otorga autonomía para seguir ofreciendo servicios de calidad a nuestras familias.

Mucho más que un espectáculo

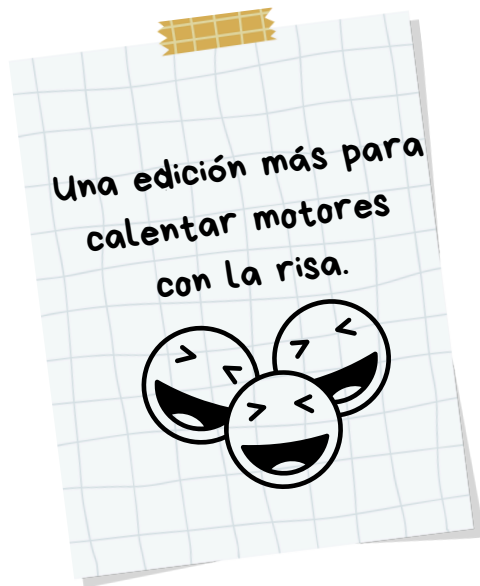
Más allá de la cifra recaudada, los Monólogos Solidarios cumplen una labor de sensibilización social incalculable:

- **Visibilidad:** Ponemos el nombre de nuestra asociación y la realidad de la diversidad funcional en el centro de la vida cultural de Ripollet.
- **Normalización:** Logramos que la sociedad nos acompañe desde la alegría y el ocio, rompiendo barreras y estereotipos.
- **Unión:** Ver a familias, voluntarios y vecinos compartiendo carcajadas por una causa común, es la mejor prueba de que Ripollet es un pueblo solidario.

Queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a los cómicos y artistas por su entrega incondicional, al equipo de voluntarios que gestionó la logística con una profesionalidad impecable, al Ayuntamiento de Ripollet y a cada persona que compró su entrada o colaboró con la "Fila 0".

Vuestro aplauso no solo premió una actuación, sino que nos dio el impulso necesario para seguir trabajando por un futuro donde la inclusión sea siempre el mejor guion.





Ocio y tradición: "Els Tres Tombs" y Comida Familiar. (23 de febrero)

Para SEV es fundamental que nuestras familias participen en las tradiciones locales. Por ello, organizamos una salida grupal para presenciar los "Tres Tombs", asegurando espacios adecuados para que nuestros hijos disfrutaran del desfile.

Posteriormente, celebramos una comida "familiar" con una alta participación, reafirmando que estos espacios de encuentro son el corazón de nuestra entidad.



Compromiso intergeneracional: Nuestra cita de pascua.

Hay tradiciones que se convierten en el alma de una asociación, y nuestra visita anual al Centro de Día de Ripollet durante las fechas de Pascua es, sin duda, una de ellas.

Este 2025 hemos vuelto a cruzar sus puertas con la misma ilusión del primer día, pero con una responsabilidad añadida: la que nos otorga el saber que los abuelos y abuelas de nuestro municipio nos esperan.

Desde el centro nos han hecho saber que nuestra visita es un evento marcado en su calendario.

Para nosotros, preparar los detalles de Pascua (fruto de semanas de trabajo en nuestros talleres de manualidades) no es solo una actividad creativa; es una lección de empatía y servicio a los demás. Para los mayores, recibir estos pequeños tesoros hechos a mano es un soplo de energía, compañía y reconocimiento.

Este encuentro trasciende la entrega de un regalo. Es un espacio de conexión intergeneracional donde se encuentran dos realidades que, aunque diferentes, comparten la necesidad de ser vistas y valoradas por la sociedad. Ver la emoción en los ojos de los abuelos al recibir los detalles y la satisfacción en el rostro de nuestros jóvenes al entregarlos, nos recuerda que la inclusión también consiste en crear puentes de afecto entre diferentes edades y capacidades.

Saber que somos esperados cada año refuerza nuestro compromiso con este proyecto. Seguiremos acudiendo puntuales a nuestra cita de Pascua, llevando no solo un detalle material, sino el calor de una asociación que cree firmemente en el respeto a nuestros mayores y en el valor de las pequeñas grandes acciones que tejen comunidad en Ripollet.



4.2 SEGUNDO TRIMESTRE:

Mayo-Junio

Excursión de primavera al Parc Samà de Cambrils.

Dentro de nuestro calendario de actividades de 2025, la excursión al Parc Samà, en Cambrils, ha sido, sin duda, una de las experiencias más enriquecedoras del año. Este jardín histórico, declarado Bien Cultural de Interés Nacional, nos ofreció el escenario perfecto para una jornada donde la naturaleza, la historia y la convivencia se fusionaron para regalarnos un día inolvidable.

Para nuestras familias, organizar una salida de estas características va mucho más allá del simple turismo. Supone la conquista de espacios de ocio en entornos seguros y adaptados, donde nuestros hijos e hijas pueden explorar con libertad. Pasear entre sus pavos reales, descubrir la majestuosidad de sus árboles centenarios y disfrutar del entorno del lago y la cascada, permitió a los participantes conectar con el medio ambiente de una forma relajada y sensorialmente estimulante.

Más que una excursión, una red de apoyo

Esta excursión cumplió un doble objetivo fundamental para SEV:

- **Ocio Adaptado:** Permitir que los niños y jóvenes con diversidad funcional disfruten de entornos naturales de gran valor sin las barreras o el estrés que a veces supone el entorno urbano.
- **Cohesión Familiar:** Estas jornadas son el espacio ideal para que los padres y madres estrechen lazos, compartan experiencias fuera del contexto de las terapias o las reuniones, y fortalezcan esa red de amistad que hace que nuestra asociación sea una gran familia.

Ver a nuestro grupo recorrer los senderos del Parc Samà, compartiendo risas y momentos de descanso bajo la sombra de sus jardines, nos reafirma en la necesidad de seguir promoviendo este tipo de salidas. El Parc Samà no solo nos regaló su belleza botánica, sino que nos brindó un espacio de paz y bienestar emocional necesario para recargar energías y seguir afrontando nuestros desafíos diarios con una sonrisa.





Explorando la naturaleza
en el Parc Samà:
un entorno de calma y belleza donde
la inclusión no tiene barreras.



Respiro Familiar en Can Grau (Garraf). 29 junio.

Como es habitual en nuestro calendario, el "Respiro" es una de las actividades más valoradas. El pasado 29 de junio, nos desplazamos a la casa de colonias Can Grau, ubicada en el entorno natural del Garraf.

Entendemos el respiro no como un lujo, sino como una necesidad terapéutica básica para los cuidadores. Durante este fin de semana, se diseñó un programa dual:

- **Para los niños y jóvenes:** Se llevaron a cabo actividades de estimulación sensorial, juegos cooperativos en la naturaleza y dinámicas grupales adaptadas a las capacidades de cada participante. El entorno de Can Grau nos permitió realizar actividades al aire libre que en el entorno urbano son difíciles de ejecutar, fomentando su autonomía y su relación con el medio ambiente.
- **Para las familias:** Este espacio permitió a padres, madres y hermanos compartir sus vivencias en un entorno de calma. La posibilidad de delegar el cuidado en nuestro equipo de voluntarios cualificados permite a los cuidadores recargar energías, reducir sus niveles de estrés y fortalecer los lazos de ayuda mutua que definen a nuestra asociación.





El programa de
Respiro Familiar no
solo ofrece
descanso, sino que
fortalece los lazos
que nos unen como
comunidad.

Familias y
voluntarios
compartiendo un
entorno de
calma y
libertad,
esencial para
recargar
energías y
seguir adelante
con nuestra
misión.



4.3 VERANO Y OTOÑO: Julio-Agosto-septiembre-Octubre

Verano en Red: Compartiendo nuestras vacaciones.

Durante los meses de verano, aunque las actividades presenciales disminuyen, la cohesión de SEV no se detiene. A través de nuestros canales digitales, familias y voluntarios compartieron fotos y experiencias de sus vacaciones, manteniendo vivo el sentimiento de pertenencia y apoyo mutuo durante el periodo estival.



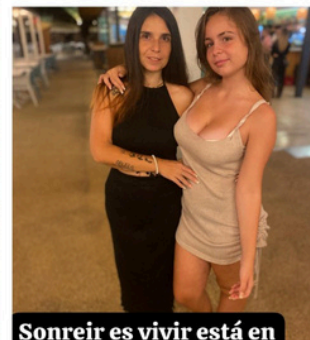
Sonreír es vivir está en
playa de aro



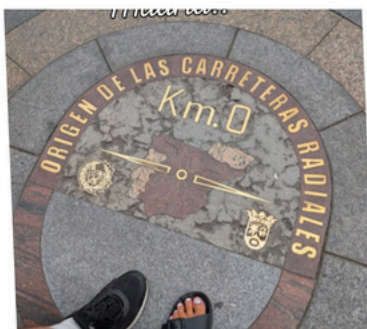
Sonreír es vivir está en
playa de aro



Sonreír es vivir está en
playa de aro



Sonreír es vivir está en



Nuestra participación en La Fiesta Mayor Inclusiva.

Tras el éxito del año pasado, en este 2025 nuestra prioridad ha sido consolidar la Feria Inclusiva. Lo que empezó como un reto es hoy una realidad gracias al esfuerzo de la Asociación Sonreír es Vivir y a la colaboración del Ayuntamiento de Ripollet.

Este año, hemos logrado mantener las 2 horas diarias de feria sin ruido ni luces fuertes. Para muchas personas, esto puede parecer un detalle pequeño, pero para nuestros hijos con hipersensibilidad sensorial lo es todo. Habitualmente, el volumen alto y las luces constantes de la feria no son diversión, sino una barrera que les impide estar allí. Con estas "horas de calma", la feria ha dejado de dar miedo para convertirse en un lugar de disfrute.

Un domingo para recordar

El momento más especial llegó el 31 de agosto, cuando celebramos nuestra propia Fiesta Inclusiva en las pistas del L'Esbar. Fue una tarde mágica donde pudimos disfrutar de:

- Pintacaras y color: Para transformarnos en lo que quisiéramos.
- Burbujas gigantes: Que nos regalaron momentos de paz y asombro.
- Globoflexia: Con figuras para todos.
- Visita de Superhéroes: Que nos recordaron la fuerza que tenemos.

Para nosotros, la mayor recompensa es ver a nuestros hijos e hijas sonreír, moverse con libertad y sentirse, por fin, parte de la fiesta de su municipio. Seguiremos trabajando para que estas horas de tranquilidad y alegría no sean algo especial, sino lo normal en Ripollet.



Especial David SAS "15 años de risas" en el Auditori.

El 26 de octubre a las 18:00 h, vivimos una tarde inolvidable en el Teatre Auditori de Ripollet junto a David SAS. Este evento, dedicado a celebrar su trayectoria, fue mucho más que un espectáculo de humor; fue un soplo de aire fresco y una ayuda fundamental para nuestra asociación.

Para Sonreír es Vivir, este encuentro es vital por varias razones:

- **Sostén de nuestros proyectos:** Gracias a los fondos recaudados, podemos sufragar parte de las actividades que realizamos durante todo el año, desde las excursiones hasta los talleres diarios.
- **Unión y respiro:** El humor nos sirve de puente para conectar con la gente de Ripollet y nos regala un espacio de desconexión y risas tan necesario para las familias y cuidadores.

Queremos agradecer de corazón a David SAS por su generosidad y a cada persona que nos acompañó esa tarde. Vuestra colaboración es la que nos da la tranquilidad y el impulso para seguir trabajando cada día por la inclusión.





Teatro lleno por una causa justa: gracias a Ripollet por demostrar, un año más, que la risa es la mejor herramienta de solidaridad.



La magia de la ilusión Inclusiva: Recepción Real con sus Majestades.

En la Asociación Sonreír es Vivir, entendemos que cada festividad es una oportunidad para fortalecer el sentimiento de pertenencia de nuestros hijos a la comunidad. Este año, el inicio del ciclo navideño tuvo un prólogo inolvidable: el encuentro privado con Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente.

Antes de la tradicional cabalgata, y gracias a una iniciativa ejemplar de coordinación municipal, el polideportivo se transformó en un espacio de calma, respeto y magia. Sus Majestades recibieron de forma personalizada a nuestras familias, permitiendo que cada una de ellas disfrutara de su momento de protagonismo sin las barreras que a menudo suponen las aglomeraciones, el ruido excesivo o las largas esperas.

Este evento no fue solo una recepción; fue una declaración de intenciones sobre lo que debe ser una sociedad inclusiva. Al permitir que nuestros hijos vivieran la ilusión desde el respeto y la visibilidad, se nos recordó que la magia de la Navidad solo es completa cuando llega a todos por igual.

Desde SEV, valoramos profundamente estos espacios donde nuestros niños son vistos, valorados y, sobre todo, incluidos como ciudadanos de pleno derecho en las tradiciones de Ripollet. Son estas sonrisas las que nos confirman que un pueblo que diseña su ilusión pensando en todos, es un pueblo que camina hacia un futuro mejor.



Espacios que unen: La colaboración entre entidades y el municipio permite que nuestras familias vivan la magia de los Reyes Magos sin barreras.

"REYES MAJOS": Mucho más que un regalo.

Un año más, la Asociación Sonreír es Vivir ha tenido el privilegio de formar parte de la iniciativa "Reyes Majos", impulsada por AIS a través de la plataforma Miaportacion.org. Para nuestra entidad, esta colaboración es uno de los momentos más esperados del ciclo navideño, ya que supone recibir un apoyo directo que impacta en la ilusión de nuestros hijos e hijas.

En la sociedad actual, el espíritu navideño a menudo se ve empañado por las prisas y el individualismo. La unidad familiar y la calidez que caracterizaban la Navidad de antaño parecen ceder terreno ante la soledad y el aislamiento. Esta realidad es especialmente dura para las familias que conviven con la discapacidad o para aquellas personas que se encuentran en residencias sin un entorno familiar presente. Por ello, que entidades como AIS se acuerden de nosotros tiene un valor que trasciende lo material.

A través de este proyecto, nuestras familias reciben regalos personalizados, detalles elegidos con mimo por personas voluntarias (los "Reyes Majos") que deciden dedicar su tiempo y recursos a hacer feliz a alguien que no conocen.

Recibir estos presentes es, para nuestras familias, un recordatorio de que no están solas en su camino. Es un gesto de reconocimiento y cariño que llena nuestros hogares de esa luz que la rutina y las dificultades diarias a veces apagan.

Desde Sonreír es Vivir, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a AIS y a todos los "Reyes Majos" anónimos. Gracias por vuestra empatía, por vuestra generosidad y por creer, como nosotros, que la inclusión también se construye a través de estos momentos de alegría compartida. Esperamos que esta maravillosa alianza perdure muchos años más, recordándonos a todos que un simple regalo puede marcar la diferencia en la vida de una persona, regalándole no solo un objeto, sino un instante de profunda felicidad y dignidad.







ESPACIOS DE APOYO,
INFORMACIÓN Y
SENSIBILIZACIÓN

5.1. EL TALLER COMO RESPIRO EMOCIONAL: Apoyo mutuo entre padres y voluntarios.

Los talleres de los martes y jueves por la mañana se han consolidado como el espacio de trabajo y encuentro más constante de nuestra entidad. En estas sesiones, son los padres y madres de la asociación y el equipo de voluntarios quienes toman el protagonismo, transformando nuestra sede en un taller de producción artesanal lleno de energía, compromiso y creatividad.

Mientras nuestros hijos e hijas se encuentran en sus respectivos centros y actividades, nosotros nos reunimos para dar vida a los proyectos que sostienen la visibilidad de SEV. Este horario matutino no es casual; responde a la necesidad de crear un espacio propio donde la labor creativa se entrelaza con el apoyo emocional entre iguales.

Más que manualidades: un espacio de respiro y sororidad

La importancia de estas mañanas en 2025 ha trascendido lo artístico:

- **Producción con Sentido:** Es aquí donde se diseñan y elaboran los detalles que entregamos en el Centro de Día, las piezas para nuestras paradas solidarias y los elementos de nuestro nuevo proyecto de Postales. Cada objeto terminado lleva el esfuerzo y el cariño de los padres y madres de la asociación.
- **Red de Apoyo entre Madres:** Estas horas de trabajo compartido funcionan como una "terapia no formal". Entre pinceles y materiales, compartimos experiencias, resolvemos dudas sobre trámites o salud, y nos brindamos el apoyo emocional que solo otra madre en la misma situación puede comprender.
- **Sinergia con el Voluntariado:** El papel de los voluntarios en estas mañanas es excepcional. No solo aportan sus habilidades técnicas y manuales, sino que se integran en nuestra dinámica familiar, facilitando que el trabajo sea fluido, organizado y siempre con una sonrisa.

Este taller es la prueba de que en "Sonreír es Vivir" las familias no solo reciben apoyo, sino que son el motor activo que genera los recursos y la magia que luego repartimos por Ripollet. Gracias a todos los padres, madres y voluntarios que hacéis de estas mañanas el momento más productivo y cálido de nuestra semana.



5.2 PROYECTO "POSTALES SOLIDARIAS": Conectando con residencias y centros de día.

Siguiendo la estela de nuestros proyectos de años anteriores, el 3 de abril de 2025 dimos un paso más en nuestra labor de concienciación social con el lanzamiento de "Postales Solidarias".

Este proyecto nace con el objetivo de romper el aislamiento que a menudo sufren las personas en residencias y centros de día. A través del envío de postales manuscritas y decoradas, fomentamos una red de comunicación afectiva. No se trata solo de enviar papel; se trata de enviar un mensaje de "estamos aquí, os vemos y sois importantes para nosotros". La acogida por parte de los centros ha sido excepcional, creando un vínculo intergeneracional y humano que seguiremos potenciando.



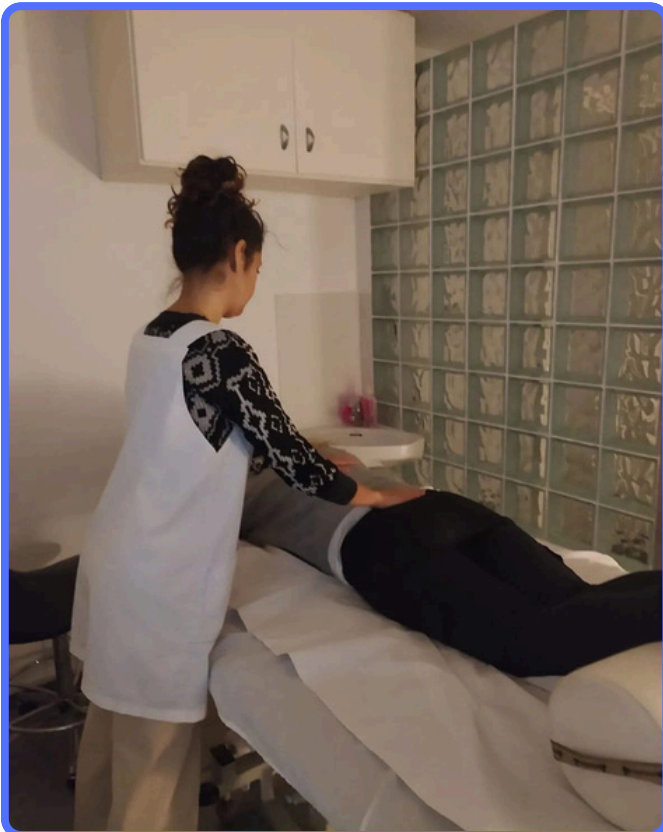
5.3. TERAPIAS DE BIENESTAR PARA CUIDADORES: Masajes terapéuticos y autocuidado.

En la Asociación "Sonreír es Vivir", somos plenamente conscientes de que para ofrecer el mejor cuidado a nuestros hijos e hijas, es vital que los padres y madres también estemos bien. La carga física y emocional que conlleva la diversidad funcional a menudo pasa factura a la salud de los cuidadores.

Por ello, en este 2025 hemos consolidado una colaboración muy especial con una masajista profesional que dedica su tiempo y conocimientos a realizar terapias específicas para los padres de la asociación.

- **Impacto Terapéutico:** Estas sesiones no son solo un momento de relax; son un tratamiento necesario para paliar contracturas y dolencias físicas derivadas de las tareas de cuidado diario.
- **Bienestar Emocional:** El espacio de terapia se convierte en un paréntesis de paz en nuestras rutinas, un lugar donde "parar" y recibir el cuidado que habitualmente nosotros damos a los demás.

Queremos agradecer profundamente a nuestra masajista, Fátima, por su generosidad y su sensibilidad. Su aportación es una pieza clave para mejorar la calidad de vida de nuestras familias desde una perspectiva integral.



*Auto
cuidado*





INCIDENCIA POLÍTICA Y LOGROS SOCIALES.

6.1 RELACIONES INSTITUCIONALES Y MESAS DE TRABAJO.

En 2025, Sonreír es Vivir no ha dejado de trabajar en los despachos y mesas de decisión. Nuestra presencia en los órganos de participación ciudadana y el diálogo constante con la administración y otras entidades sociales son los que nos permiten llevar la voz de nuestras familias allí donde se toman las decisiones. Esta intensa agenda institucional es la prueba de nuestro compromiso con el cambio social en Ripollet.

BLOQUE I: Enero - Abril (Presencia y Reivindicación)

- 14 de enero: Reunión en el Parlamento con el grupo VOX.
- 14 de enero: Participación en la Mesa de la Discapacidad.
- 20 de enero: Entrevista en Radio Ripollet (Difusión de la labor de SEV).
- 23 de enero: Reunión de enlace con el colectivo LGTBI.
- 6 de febrero: Participación en la Taula LGTBI.
- 8 de febrero: Reunión con familias de la asociación (Atención directa).
- 4 de marzo: Participación en la Mesa de la Discapacidad.

BLOQUE II: Mayo - Junio (Salud y Bienestar)

- 6 de mayo: Reunión estratégica con el Área de Salud.
- 2 de junio: Reunión de trabajo con Servicios Sociales.

BLOQUE III: Julio - Diciembre (Consolidación y Alianzas)

- 9 de septiembre: Reunión informativa con José María Osuna.
- 8 de octubre: Reunión con la Plataforma de Entidades de Ripollet.
- 13 de octubre: Reunión de seguimiento con Servicios Sociales.
- 20 de octubre: Entrevista para la Revista de Ripollet.
- 20 de octubre: Participación en la Comisión de Personas con Discapacidad.
- 22 de octubre: Reunión con la Plataforma de Entidades.
- 5 de noviembre: Reunión con la Plataforma de Entidades.
- 12 de noviembre: Participación en la Asamblea de Entidades.
- 19 de noviembre: Reunión de entidades con el Ayuntamiento de Ripollet.
- 10 de diciembre: Participación en la Asamblea de Entidades.
- 11 de diciembre: Reunión de colaboración con "Ais Infancia sin Recursos".



6.2 TRANSPORTE ADAPTADO

El ejercicio 2025 quedará marcado en la cronología de nuestra asociación como el año en el que, gracias a la persistencia y la lucha incansable, logramos revertir una situación profundamente injusta en el servicio de transporte adaptado.

Este recurso no es un complemento, sino una herramienta vital e imprescindible para que nuestros hijos e hijas puedan acceder a sus centros de día, terapias rehabilitadoras y actividades educativas que garantizan su desarrollo.

Es importante recordar la trayectoria de esta reivindicación: partíamos de un escenario donde las familias no debían abonar ningún coste (0 €), reconociéndose así el carácter esencial del servicio. Sin embargo, tras una subida drástica que situó el copago en un máximo mensual de 90 €, muchas economías familiares se vieron gravemente comprometidas.

En 2025, tras una labor constante de incidencia política y reuniones con las administraciones correspondientes, hemos logrado una victoria parcial pero significativa: la reducción de dicho copago a un máximo de 30 € mensuales.

Si bien este logro supone un alivio real y una victoria social frente a la desproporcionada cuota anterior, desde la Asociación Sonreír es Vivir mantenemos nuestra postura firme y clara: No nos detendremos aquí.

Consideramos que el transporte adaptado es un pilar de la autonomía personal y, como tal, debe ser un derecho gratuito y garantizado al 100% por la administración. Nuestra meta irrenunciable sigue siendo el retorno a la gratuidad total, eliminando cualquier barrera económica que dificulte el acceso a una vida digna para el colectivo de personas con discapacidad.

La unión hace la fuerza:
logramos reducir la carga
económica del transporte
adaptado, un paso más cerca de
la gratuidad total que nuestras
familias merecen.

Entitats

'Sonreir es vivir' satisfeta amb els avenços aconseguits



Dificultats per a persones amb discapacitat. CORDA

L'entitat Sonreir es vivir es mostra satisfeta amb alguns avenços aconseguits. Encara que no s'ha aconseguit elimi-

nar completament el copagament, aquesta reducció és "un pas important cap a la inclusió i la igualtat d'oportunitats per a tots", expliquen en declaracions al TOT Ripolllet al dia.

Un futur més esperançador
L'Associació "Sonreir es Vivir" espera que aquesta victòria sigui només el començament d'una sèrie d'avanços en la lluita pels drets de les persones amb discapacitat al poble.

L'associació continuarà treballant per a millorar la qualitat de vida dels seus associats i perquè se'ls brindin les mateixes oportunitats que a tots els ciutadans.

Necessitat de més recursos
L'associació també destaca la necessitat de tenir més recursos i serveis per a les famílies amb fills amb discapacitat al poble. "La falta d'extraescolars, casals, parcs i altres recursos per a nens amb discapacitat és un problema que l'associació espera que s'abordi en el futur", diuen. Amb aquesta reducció del copagament del transport adaptat, l'associació espera que es faci un pas cap a la creació d'un entorn més inclusiu i accessible per aquests infants i els seus acompanyants.

■ Redacció

SETMANA 11



Independentisme. Nous reptes

Xerrada-col·loqui a càrrec de **Lluís Llach**,
president de l'Assemblea Nacional Catalana (ANC)

Dijous, 19 de juny de 2025 a les 19 hores

**Sala d'actes del Centre Cultural
Ripolllet**

**assemblea
RIPOLLET**

TOT RIPOLLET AL DIA 12.06.25



COMUNICACIÓN Y AGRADECIMIENTOS

7.1 PRESENCIA EN MEDIOS LOCALES Y RRSS

En la Asociación "Sonreír es Vivir", entendemos la comunicación como una herramienta estratégica para romper estigmas y acercar la realidad de nuestras familias a todos los hogares de Ripollet. En 2025, hemos consolidado nuestra presencia digital, convirtiendo nuestras plataformas en canales de información, transparencia y sensibilización.

Nuestra estrategia de comunicación se basa en tres pilares fundamentales:

- **Redes Sociales (Instagram y Facebook):** Son nuestra ventana al día a día. A través de ellas, compartimos los avances de nuestros talleres, el éxito de nuestros eventos (como los Monólogos Solidarios) y las pequeñas victorias cotidianas. Estas plataformas han sido clave para captar nuevos voluntarios y socios, creando una comunidad digital activa y solidaria que no deja de crecer.
- **Colaboración con Medios Locales:** Agradecemos la cobertura constante de la prensa y radio local de Ripollet. Su apoyo ha sido vital para dar eco a nuestras reivindicaciones políticas, como la reducción del copago en el transporte adaptado, asegurando que nuestro mensaje llegue a toda la ciudadanía y a las instituciones.
- **Transparencia y Sensibilización:** Nuestras redes no solo sirven para informar, sino para educar. Publicamos contenido que ayuda a visibilizar las barreras que aún existen y celebramos los logros en accesibilidad, como la Feria Inclusiva, demostrando con hechos que un Ripollet más amable es posible para todos.

Gracias a esta labor comunicativa, "Sonreír es Vivir" es hoy una entidad reconocida y querida en nuestro municipio. Seguiremos utilizando nuestra voz para que la inclusión deje de ser un deseo y se convierta en una realidad compartida.



sonreiresvivir.es



SONREIRESVIVIR3



sonreiresvivir.asoc



sonreiresvivir@hotmail.com



+34 615 91 38 29



sonreir es vivir

7.2 AGRADECIMIENTOS

Al finalizar este recorrido por lo que ha sido nuestro 2025, solo nos queda una palabra: GRACIAS. Una asociación como "Sonreír es Vivir" no es una isla; es el resultado de un ecosistema de solidaridad donde cada pieza es fundamental para que el motor de la inclusión no se detenga.

Nuestro reconocimiento especial a:

- **Nuestras Familias:** Por vuestra resiliencia, por vuestra confianza ciega en este proyecto y por ser el motivo por el cual cada lucha vale la pena.
- **El Equipo de Voluntariado:** Por regalar vuestro activo más valioso, el tiempo, y por hacerlo siempre con una sonrisa que ilumina el camino.
- **Ayuntamiento de Ripollet:** Por la colaboración institucional a través de la cesión de espacios públicos y las facilidades para el uso de instalaciones municipales.
- **Áreas de Cultura y Bienestar Social:** Por el apoyo técnico en la gestión del Teatre Auditori, permitiendo la celebración de nuestros eventos benéficos, y por los permisos concedidos para la instalación de nuestros stands informativos y solidarios en la vía pública.
- **Comercios y Entidades Colaboradoras:** A cada establecimiento local que ha puesto su granito de arena, a los artistas de los Monólogos Solidarios y a quienes nos abren sus puertas (como el Centro de Día y las residencias) para tender puentes intergeneracionales.
- **Colaboradores:** Vuestra generosidad y vuestras aportaciones solidarias son las que nos permiten mantener la independencia y la calidad de nuestros programas de respiro y apoyo. Gracias por creer en nosotros.

Cierre de Memoria

Cerramos este documento con la satisfacción del deber cumplido, pero con la mirada ya puesta en los desafíos de 2026. En "Sonreír es Vivir", seguimos convencidos de que, aunque el camino hacia la plena igualdad sea largo, cada paso que damos juntos es una barrera que cae.

Gracias por acompañarnos, por creernos y, sobre todo, por ayudarnos a demostrar que "Sonreír" es, efectivamente, la mejor forma de "Vivir".

