

MEMORIA

2024



ÍNDICE

• Índice.....	2
• Datos de la entidad.....	3
• Carta de la Presidenta.....	4
• Origen.....	5
• Misión.....	6
• Visión.....	7
• Valores.....	8
• Objetivos.....	9
• El valor del voluntariado.....	10
• Cartel informativo voluntariado.....	12
• Programa de sensibilización.....	13
Cartas solidarias.....	13
Un regalo una sonrisa.....	14
• Reuniones.....	16
• Respiro familiar: Un fin de semana de convivencia y apoyo.....	19
• Los Reyes Magos traen ilusión a Sonreír Es Vivir.....	21
• Entrega del premio de decoración Navideña.....	23
• Talleres de manualidades.....	24
• Fuegos artificiales sin ruido.....	26
• Avanzando hacia una feria más inclusiva.....	29
• Semana europea de la movilidad reducida.....	31
• Celebración del Día de la Discapacidad.....	33
• Bandera de La Discapacidad en el Ayuntamiento.....	38
• Colaboración con Ais en la iniciativa "Reyes Majos".....	39
• Cesta de Navidad.....	40
• Redes Sociales.....	41
• Nuestra voz en redes y medios locales.....	42

DATOS DE LA ENTIDAD

NOMBRE ASOCIACIÓN:

Sonreír es vivir (Asociación de familias y cuidadores de personas con discapacidad)

CALLE:

Isabel la Católica Nº 32

POBLACIÓN:

Ripollet

CIF.:

G-67250431

TELÉFONO:

615.91.38.29

N. REGISTRO:

64220 Dirección general de entidades jurídicas, Generalitat de Catalunya

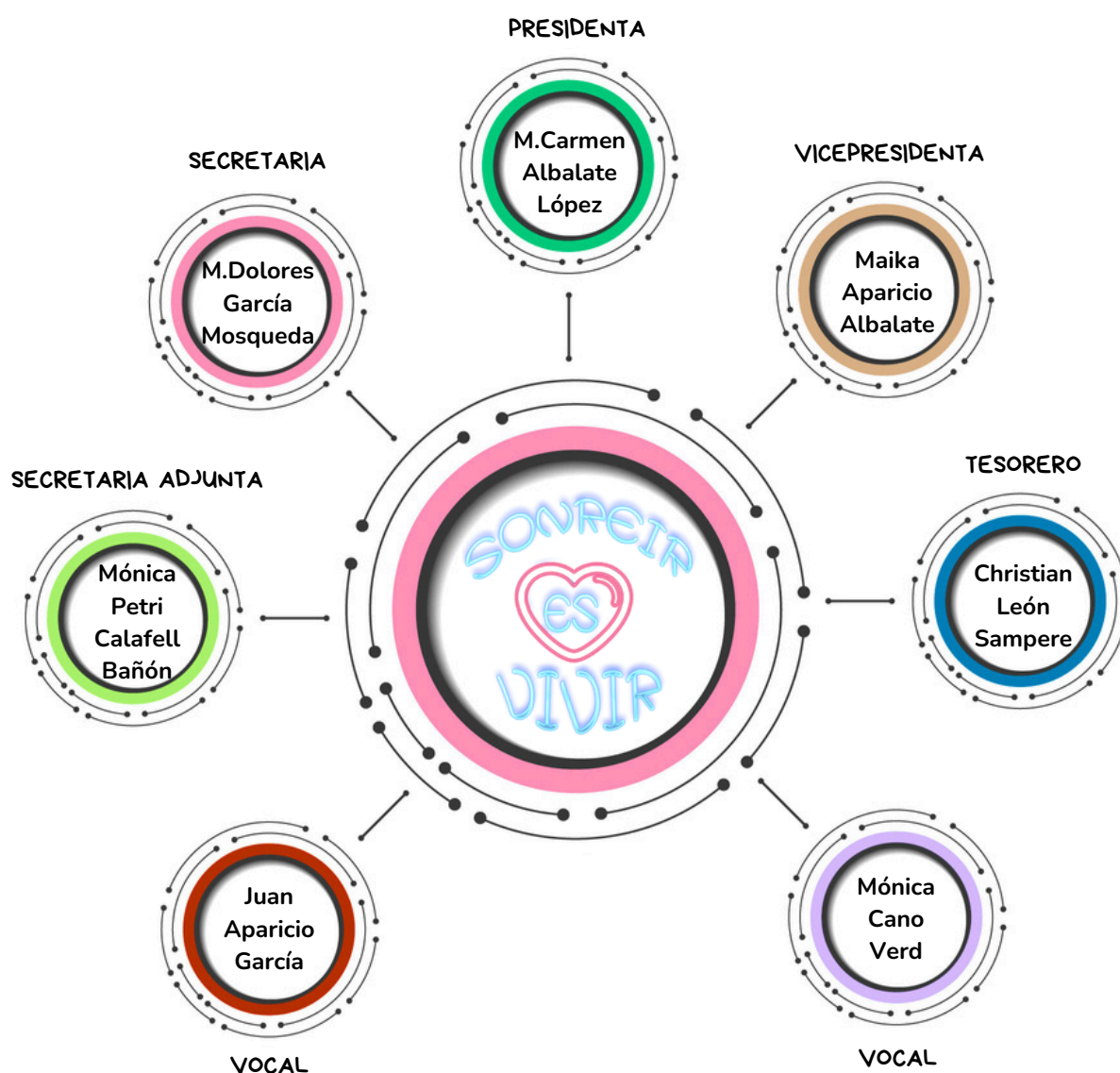
FECHA DE INSCRIPCIÓN:

03 -10 2018

FORMA JURÍDICA:

Asociación sin ánimo de lucro

La junta directiva está compuesta por:



CARTA DE LA PRESIDENTA

Con la publicación de nuestra **memoria anual**, despedimos el 2024 con gratitud y emoción. A través de estas páginas, queremos compartir con vosotros el **esfuerzo, dedicación y compromiso** que hemos puesto en cada una de nuestras actividades. También queremos garantizar la **transparencia**, mostrando en detalle **cómo se han destinado los recursos** y reflejando, a través de imágenes, los maravillosos momentos vividos juntos.

Nada de esto habría sido posible sin el apoyo de nuestros voluntarios, el compromiso de las familias y la colaboración de todos aquellos que han creído en nuestro proyecto.

Son ellos quienes nos motivan a seguir adelante y a luchar por un mundo más justo e inclusivo.

Miramos hacia el futuro con ilusión, esperando que el 2025 nos traiga nuevas oportunidades para crecer, mejorar y seguir construyendo una comunidad más unida y solidaria. Gracias por formar parte de esta gran familia y por seguir confiando en Sonreír es Vivir.

Con cariño y compromiso, M.Carmen Albalade López, Presidenta de la Asociación Sonreír es Vivir.



ORIGEN

La Asociación "Sonreír es Vivir" nace de la unión de un grupo de personas con un interés y objetivo común: ofrecer apoyo y mejorar la calidad de vida de nuestras familias.

Se trata de una organización sin ánimo de lucro, donde desarrollamos actividades orientadas a cubrir las necesidades de nuestros miembros.

Su creación se fundamentó en los principios de voluntariedad y libertad, garantizando que ninguna persona esté obligada a ingresar o permanecer en ella. Su funcionamiento se rige por los estatutos establecidos.

La Junta Directiva tiene la responsabilidad de ejecutar los acuerdos tomados en las asambleas generales, así como de desarrollar programas de actuación, gestionar la memoria anual, administrar los recursos económicos y organizar diversas actividades en beneficio de las familias asociadas.

Nuestra labor se centra en la planificación y coordinación interna, con el objetivo de lograr un funcionamiento óptimo del grupo, promoviendo la participación activa de todos sus integrantes.

La asociación inició su camino a finales de 2015 como una agrupación de padres y madres con hijos con diversidad funcional a su cargo, quienes compartían necesidades y desafíos comunes. Con el tiempo y gracias al esfuerzo conjunto, el grupo fue creciendo, tanto en número de usuarios como en iniciativas desarrolladas. Finalmente, tres años después, se consolidó formalmente como la Asociación "Sonreír es Vivir", tal y como hoy la conocemos.

Actualmente, seguimos en constante crecimiento y evolución, no solo en la ampliación de los servicios que ofrecemos, sino también en la construcción de una filosofía de trabajo que guía nuestras acciones y valores.

Nuestra experiencia nos ha demostrado la existencia de una gran carencia de servicios y apoyo para este colectivo, especialmente en el ámbito público. Esta situación supone un desafío adicional para aquellas familias con menores recursos económicos, quienes muchas veces no pueden costear asistencia externa para los cuidados diarios de sus seres queridos.

Hoy en día, nuestra asociación beneficia a un total de 27 familias con integrantes con diversidad funcional, contando además con la colaboración activa de voluntarios que contribuyen a nuestra misión.

Seguimos comprometidos en la búsqueda de soluciones y en la creación de un espacio donde todas las familias encuentren el respaldo y la ayuda que necesitan.



NUESTRA MISIÓN:

Un compromiso con las familias y la inclusión.

En la Asociación "Sonreír es Vivir", trabajamos día a día para ofrecer atención, apoyo, respiro y ocio inclusivo a las personas con diversidad funcional y a sus familias. Nuestro objetivo es mejorar su calidad de vida y fomentar su plena inclusión en la sociedad.

Todo esto es posible gracias al compromiso y la labor de nuestros voluntarios, quienes no solo brindan su tiempo y esfuerzo, sino que también contribuyen a sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la inclusión.

Para ello, desarrollamos e implementamos programas que permiten:

- Brindar apoyo psicológico y social a los familiares y cuidadores.
- Asesorar a las familias en la búsqueda de recursos y soluciones adaptadas a sus necesidades.
- Ofrecer una atención integral que favorezca su bienestar y autonomía.

Desde un compromiso ético y de responsabilidad social, trabajamos en la creación de redes de colaboración con otras entidades e instituciones, fortaleciendo así el apoyo y las oportunidades para las personas con diversidad funcional.

En "Sonreír es Vivir", nos definimos como una asociación comprometida y dinámica, guiada por valores que inspiran cada una de nuestras acciones y nos impulsan a seguir creciendo.



NUESTRA VISIÓN:

Un futuro más inclusivo y solidario.

En la Asociación "Sonreír es Vivir", trabajamos para dar respuesta a las necesidades de las familias y personas con discapacidad, acompañándolas en el camino y ayudándolas a afrontar los desafíos que impone la sociedad.

Nos guiamos por valores esenciales que definen nuestra labor:

- Solidaridad: Un compromiso voluntario con el trabajo y las reivindicaciones que dan sentido a nuestra asociación.
- Responsabilidad: Actuamos con seriedad y compromiso para garantizar el bienestar de las personas a las que apoyamos.
- Orientación a la persona usuaria: Escuchamos y atendemos sus necesidades, adaptando nuestros servicios a cada realidad.
- Respeto: Reconocemos y valoramos la diversidad, promoviendo un trato digno y equitativo.
- Honestidad: Trabajamos con transparencia y coherencia en cada una de nuestras acciones.
- No discriminación: Fomentamos la igualdad de oportunidades para todas las personas, sin distinción.
- Igualdad: Defendemos una sociedad inclusiva, donde todas las personas tengan los mismos derechos y posibilidades.

Somos una entidad comprometida con Ripollet, apostamos por la energía y el compromiso de nuestro equipo para consolidarnos como una asociación emprendedora, dinámica y transformadora, capaz de responder a las necesidades de las familias con miembros con discapacidad.

Aspiramos a ser una entidad referente en nuestro entorno, destacando por nuestra capacidad de innovación y por la consolidación de un modelo de actuación que marque la diferencia.

Además, buscamos fortalecer nuestra incidencia social y política, con el objetivo de que nuestras familias se sientan plenamente integradas en su comunidad y en la sociedad en general.



Trabajamos con ilusión, compromiso y esfuerzo para construir un futuro donde todas las personas tengan las mismas oportunidades.

NUESTROS VALORES

En la Asociación "Sonreír es Vivir", nos regimos por una serie de valores fundamentales que orientan nuestro trabajo y nos inspiran a seguir creciendo como entidad comprometida con las personas con discapacidad y sus familias.

1. Solidaridad

Creemos en la unión y el apoyo mutuo como base de nuestro trabajo. Nos comprometemos de manera voluntaria con la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias, promoviendo una sociedad más inclusiva.

2. Responsabilidad

Actuamos con compromiso y profesionalidad en todas nuestras acciones, garantizando el bienestar de nuestros usuarios y asegurando una gestión eficiente y transparente de los recursos de la asociación.

3. Orientación a la Persona Usuaría

Ponemos a las personas en el centro de nuestra labor, adaptando nuestros programas y servicios a sus necesidades específicas. Escuchamos, acompañamos y buscamos siempre su bienestar.

4. Respeto

Valoramos la diversidad y fomentamos un trato digno, equitativo y humano. Creemos en la importancia de la empatía y el reconocimiento de cada persona en su individualidad.

5. Honestidad

Trabajamos con transparencia, coherencia y ética en todas nuestras actuaciones. La confianza de nuestras familias, voluntarios y colaboradores es fundamental para nosotros.

6. No Discriminación

Defendemos la igualdad de oportunidades y rechazamos cualquier tipo de discriminación. Creemos en una sociedad inclusiva en la que todas las personas puedan participar en igualdad de condiciones.

7. Igualdad

Promovemos la equidad y la justicia social, asegurando que todas las personas tengan acceso a los mismos derechos, oportunidades y recursos, sin importar su condición.

8. Compromiso con la Comunidad

Como entidad arraigada en Ripollet, trabajamos para mejorar la calidad de vida de nuestro entorno, estableciendo lazos con la comunidad y colaborando con otras entidades e instituciones.

Estos valores nos guían en nuestro día a día, impulsándonos a seguir construyendo un futuro donde todas las personas sean valoradas, respetadas e incluidas.

Nuestros valores son el motor que impulsa cada acción, guiándonos con solidaridad, respeto y compromiso para construir una sociedad más inclusiva, justa y llena de oportunidades.



NUESTROS OBJETIVOS:

Apoyo y defensa de las familias.

En la Asociación "Sonreír es Vivir", trabajamos para acompañar, apoyar y defender a las familias que tienen hijos e hijas con diversidad funcional. Sabemos que el camino puede ser complejo, y por eso queremos ser un punto de encuentro donde madres y padres se sientan respaldados, comprendidos y acompañados en su día a día.

Nuestros objetivos están centrados en mejorar la calidad de vida de las familias y en asegurar que nuestros hijos e hijas tengan las mismas oportunidades que cualquier otra persona. Para ello, nos comprometemos a:

- **Defender nuestros derechos como colectivo**, luchando contra la exclusión social y promoviendo mejoras en la calidad de vida de nuestras familias.
- **Sensibilizar y concienciar a la sociedad**, fomentando actitudes solidarias y activas para lograr una comunidad más inclusiva.
- **Reivindicar los derechos de nuestros hijos e hijas**, asegurando el respeto a su dignidad, su autonomía y su plena inclusión en la sociedad.
- **Eliminar barreras de accesibilidad**, tanto físicas como económicas, educativas, culturales y comunicativas, para que nuestras familias puedan desenvolverse con mayor facilidad.
- **Trabajar con el comercio local y la comunidad**, impulsando la adaptación de los espacios para que sean accesibles para todos.
- **Romper la barrera del desconocimiento**, promoviendo el aprendizaje y la visibilización de la diversidad funcional.
- **Ofrecer apoyo a las familias y cuidadores**, creando redes de acompañamiento, orientación y respiro que faciliten el bienestar en el día a día.



Como cuidadores,
no estamos solos.
En "Sonreír es Vivir"
compartimos experiencias,
nos apoyamos mutuamente y
trabajamos juntos para
construir un futuro más
justo e inclusivo para
nuestras familias.

EL VALOR DEL VOLUNTARIADO

El voluntariado es una expresión de solidaridad y compromiso social. Se trata de personas que, de manera libre y desinteresada, dedican su tiempo, conocimientos y experiencia para ayudar a los demás, contribuyendo así a la construcción de un mundo más justo e inclusivo.

Es una acción altruista que fortalece los lazos comunitarios y brinda apoyo a los colectivos más vulnerables.

Los valores fundamentales que definen a un voluntario incluyen:

- Solidaridad: Empatía y compromiso con quienes más lo necesitan.
- Participación: Implicación activa en la mejora de la sociedad.
- Acción: Transformación de la realidad a través de iniciativas concretas.
- Organización: Trabajo coordinado para lograr un impacto positivo.
- Gratuidad: Contribución desinteresada y sin expectativas de retribución.

Existen diversas áreas de voluntariado, como el ambiental, comunitario, cultural, educativo, deportivo, internacional o socio-sanitario. Sin embargo, una de las formas más extendidas y necesarias es el voluntariado social, dentro del cual se encuentra el voluntariado de apoyo a personas con diversidad funcional.

En nuestra entidad, el voluntariado juega un papel fundamental en la mejora de la calidad de vida y la autonomía de las personas con diversidad funcional o discapacidad (física, sensorial o intelectual). Su labor es clave para promover la igualdad de oportunidades y garantizar una mayor inclusión en todos los ámbitos de la vida.

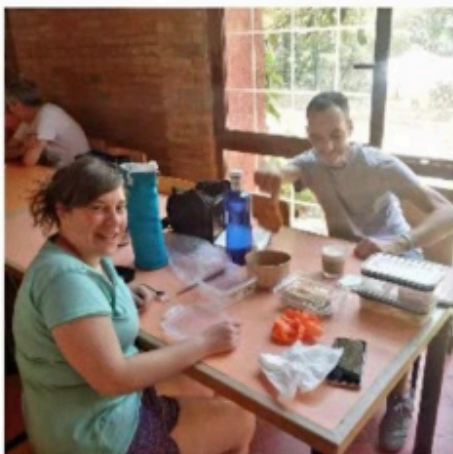
Las áreas de trabajo del voluntariado en este ámbito abarcan accesibilidad, empleo, sanidad, formación, ocio, educación y tiempo libre. Dentro de nuestra asociación, los voluntarios participan activamente en actividades como:

- Organización de **actividades de ocio y tiempo libre** (excursiones, deporte, clases de música, etc.).
- Desarrollo de **actividades artísticas y plásticas**.
- **Apoyo auxiliar en terapias asistidas** (fisioterapia, piscina terapéutica, equinoterapia, etc.) en centros especializados.

Estamos profundamente agradecidos y orgullosos de la labor que realiza nuestro equipo de voluntariado. Gracias a su dedicación, compromiso y cariño, logramos marcar una diferencia en la vida de nuestras familias y en el bienestar de nuestros hijos e hijas con diversidad funcional.

Gracias por vuestro tiempo, esfuerzo y entrega incondicional, por acompañarnos y por hacer de la inclusión una realidad. Gracias por ser inspiración y ejemplo de solidaridad.

-Ana, Irene, Núria, Óscar, Montse, Marina, Sílvia, Noelia, Antonia, Toni, Isidro, Rosa y Jordi.-



SONREIR  es  VIVIR



CARTEL INFORMATIVO

VOLUNTARIADO

En nuestra asociación, creemos en el poder de la solidaridad y el trabajo en equipo. Por ello, hemos creado un cartel informativo para promover y publicitar la necesidad de voluntarios que nos ayuden a seguir creciendo y apoyando a las personas con diversidad funcional.

Buscamos personas comprometidas que deseen ofrecer su tiempo, conocimientos y/o entusiasmo para mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan.

**La ayuda es fundamental para promover la inclusión y la igualdad de oportunidades.
No se necesita experiencia previa, solo ganas de hacer la diferencia.**



QUIERES SER VOLUNTARIO?

SONREÍR ES VIVIR

Somos una pequeña ong que trabaja para que las personas con discapacidad y sus familias tengan una mejor calidad de vida.

OS NECESITAMOS PARA HACERLO POSIBLE!

Llámanos!
+34 615 91 38 29

COMO PUEDES AYUDARNOS:

- Acompañanos en las salidas de fin de semana y pasa la tarde con nuestros niñ@s y chic@s, haciendo actividades, manualidades y pasando tiempo juntos.
- Ayúdanos a organizar las salidas, a crear actividades y dinamizar juegos.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN

Cartas solidarias:

Un pequeño gesto, una gran sonrisa.

Un año más, desde la Asociación "Sonreír es Vivir", hemos llevado a cabo nuestra iniciativa de Cartas Solidarias para personas con diversidad funcional en residencias. Esta acción, sencilla pero profundamente significativa, tiene como objetivo ofrecer un momento de alegría y cercanía a quienes, en muchas ocasiones, solo reciben correspondencia relacionada con pruebas médicas o trámites administrativos. Creemos en el poder de los pequeños gestos y en la importancia de hacer sentir a estas personas que no están solas. Por ello, esta actividad está abierta a todas las personas que deseen participar, promoviendo no solo la escritura de cartas cargadas de afecto, sino también un espacio de sensibilización sobre la realidad de muchas personas. A través de esta iniciativa, buscamos generar conciencia sobre las dificultades que muchas personas enfrentan en su día a día, todo ello en un ambiente cercano, emotivo y lleno de ilusión. Porque un mensaje de cariño puede marcar la diferencia... Gracias a todos los que hacen posible esta hermosa labor.



Un regalo, una sonrisa: Llevando alegría al Centro de Día de Ripollet!

Uno de los momentos más especiales del año para nuestra asociación es el día de la entrega de regalos en el Centro de Día de Ripollet. Es una actividad que preparamos con mucho cariño durante todo el año, elaborando cada detalle con la ilusión de llevar un instante de felicidad a los residentes.

Cada año elegimos una temática diferente: el año pasado fueron huevos de Pascua, y este año hemos celebrado con San Jordi. Pero más allá de los regalos, lo que realmente nos llena el corazón es compartir con ellos, cantar juntos y, sobre todo, acercar a nuestros niños a esta experiencia tan enriquecedora.

Este año, nos acompañó Juan Luis, un niño de nuestra entidad con síndrome de Lennox-Gastaut, quien con su ternura y alegría iluminó el día de los abuelos.

Aunque nos encantaría llevar a más niños, los horarios del centro coinciden con los escolares, lo que hace difícil que todos puedan asistir.

Lo más emocionante es escucharles decir que esperan con ansias nuestra visita, que nos reconocen y nos reciben con sonrisas. Es en esos momentos cuando sentimos que nuestro trabajo cobra todo su sentido y nos llena de felicidad.





Porque pequeños gestos crean grandes momentos...



REUNIONES

En la Asociación "Sonreír es Vivir", creemos en la transparencia y la participación activa de todas las familias que forman parte de nuestra entidad. Por ello, realizamos dos reuniones informativas al año, en las que compartimos la gestión y actividades realizadas, además de entregar documentación a quienes lo soliciten. Nuestra labor como entidad implica una responsabilidad con nuestros miembros y con la comunidad, y nos aseguramos de cumplir con nuestras obligaciones de manera clara y accesible. A lo largo del año, hemos mantenido diversas reuniones con entidades, asociaciones y el Ayuntamiento para abordar diferentes temas de interés para nuestras familias.



A continuación, detallamos las principales reuniones realizadas durante el año.

Enero:

- 16 de enero: Reunión con Aleix (l'espai Kftí) sobre la posibilidad de realizar actividades inclusivas para personas con diversidad funcional.
- 30 de enero: Segunda reunión con espai Kftí para tratar la necesidad de crear un espai inclusivo en Ripollet.

Febrero - Marzo:

- 6 de febrero: Reunión con el director del seguro de la entidad por cambios.
- 20 de marzo: Reunión con el Ayuntamiento para tratar el copago impuesto en el transporte adaptado, el cual anteriormente no existía.
- 26 de marzo: Nueva reunión con el Ayuntamiento junto a familias afectadas por este copago.

Abril - Mayo:

- 5 de abril: Reunión con Aigryn para asesoramiento y gestión de representación en el pleno del Ayuntamiento.
- 27 de abril: Reunión informativa con los padres para presentar y compartir detalles sobre la entidad.
- 6 de mayo: Entrevista con la Revista de Ripollet, donde se visibilizaron nuestras actividades y reivindicaciones.
- 10 de mayo: Reunión con Espai Kftí para consolidar la propuesta del espai inclusivo.

Junio - Julio:

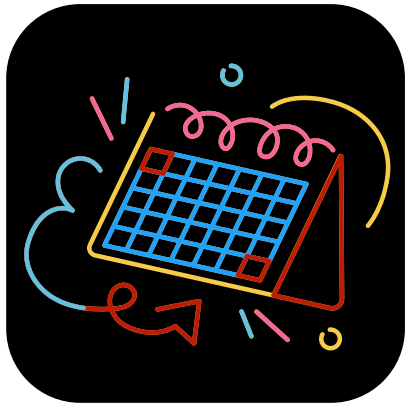
- 11 de junio: Reunión con Jose María Osuna, exalcalde, para resolver dudas sobre la diversidad funcional y políticas en el municipio.
- 26 de junio: Nuestra asociación participa en la creación de la Mesa de la Diversidad, un espacio para apoyar a familias y asociaciones en Ripollet.
- 3 de julio: Primera reunión con la Mesa de la Diversidad Funcional.
- 9 de julio: Encuentro con el Alcalde y tres regidoras para abordar el copago y las necesidades de las familias con diversidad funcional.
- 11 de julio: Reunión en el Casal de Cultura para organizar actividades inclusivas en la Fiesta Mayor, como los fuegos artificiales sin ruido y dos horas sin ruido en la feria, impulsado por nuestra entidad.

Septiembre

- 3 de septiembre: Reunión de la nueva Junta Directiva, con la incorporación de Mónica Calafell como nueva secretaria.
- 16 de septiembre: Reunión con Maritxel y Jose María Osuna para buscar apoyo en el pleno del Ayuntamiento sobre el tema del copago.
- 17 de septiembre: Reunión con Ais Infancia Sin Recursos para planificar actividades en común.

📌 Octubre - Diciembre:

- 9 de octubre: Nueva reunión con el Alcalde y dos regidoras para recibir el borrador del nuevo reglamento del copago, sin éxito en su eliminación.
- Reunión con Ais Infancia Sin Recursos en octubre para coordinar el proyecto de tarjetas de Navidad para residencias y regalos de los “Reyes Majos”.
- Reunión en noviembre con Ais, miaportacion.org, para la recaptación de regalos solidarios para familias en situación vulnerable.
- 14 de diciembre: Evento de entrega de regalos en Ais.



RESPIRO FAMILIAR:

Un fin de semana de convivencia y apoyo.

Nuestras familias y voluntarios disfrutaron de un respiro muy especial, lleno de momentos inolvidables.

Comenzamos la jornada con una visita a La Fageda, donde los niños se maravillaron con todo lo que pudieron observar y degustar en un entorno natural privilegiado.

Tras esta enriquecedora experiencia, nos trasladamos a la casa de colonias El Vila, situada a orillas del Lago de Banyoles, un lugar idóneo para la convivencia y el descanso.

Durante nuestra estancia, los voluntarios compartieron juegos y actividades con los niños, mientras que las familias pudieron disfrutar de un merecido respiro, una oportunidad esencial para relajarse y recargar energías.

La presencia y el compromiso de nuestros voluntarios hacen posible estas experiencias, y sin su dedicación, estos encuentros no serían viables.

También tuvimos la oportunidad de explorar el Bosque de las Hadas, un lugar emblemático de Banyoles, que llenó de magia y asombro a pequeños y grandes.

Para nuestra asociación, brindar estos espacios de respiro a las familias es fundamental. No solo permiten momentos de desconexión, sino que también favorecen el encuentro con otras familias que comparten experiencias similares.

En estos espacios, las familias recién incorporadas reciben apoyo y orientación, encontrando comprensión y acompañamiento en el camino de la discapacidad, un desafío que, con la ayuda adecuada, puede sobrellevarse de una manera más llevadera.

Esperamos poder continuar ofreciendo estas actividades durante muchos años, gracias a las ayudas recibidas. Muchas familias no podrían permitirse este tipo de salidas sin el apoyo de estas colaboraciones, y es gracias a ellas que podemos seguir proporcionando estos valiosos momentos de descanso y convivencia.

Acompañamos este testimonio con algunas imágenes de nuestro recorrido por La Fageda, así como de los voluntarios compartiendo con nuestros niños y adultos con diversidad funcional en actividades como fútbol, pintura y otros juegos, que todos disfrutaron enormemente.





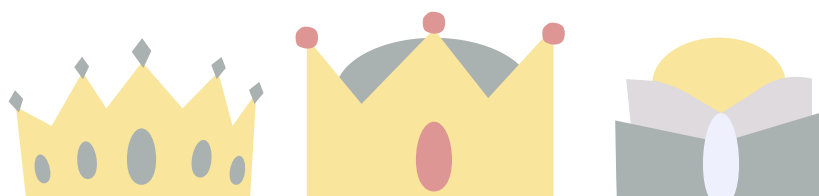
LOS REYES MAGOS TRAEN ILUSIÓN A SONREÍR ES VIVIR!

En nuestra asociación, cada momento de alegría y conexión es valioso, y este día de Reyes fue una experiencia verdaderamente especial para muchas de nuestras familias. Antes de dar inicio a la tradicional cabalgata, Sus Majestades los Reyes Magos tuvieron el hermoso gesto de recibir en el polideportivo a los niños con diversidad funcional del municipio. Uno a uno, los saludaron con cercanía y cariño, permitiéndoles vivir un instante mágico y único. La emoción en sus rostros reflejaba la felicidad de poder verlos de cerca, en un ambiente acogedor y adaptado a sus necesidades.

Nuestra asociación, junto con otras entidades, fue invitada a este evento privado, brindando a nuestras familias la oportunidad de compartir un momento lleno de ilusión y alegría.

Las sonrisas de los niños lo decían todo: la magia de los Reyes Magos es aún más especial cuando se vive desde la inclusión y el respeto.

Este tipo de iniciativas nos recuerdan la importancia de seguir creando espacios donde todos los niños puedan disfrutar plenamente de estas celebraciones, sintiéndose vistos, valorados y parte de la comunidad.





ENTREGA DEL PREMIO DE DECORACIÓN NAVIDEÑA

Este año, nuestra asociación tuvo el honor de entregar el Premio de Decoración de Navidad a Manuela Batista, en reconocimiento a su creatividad y dedicación.

Su esfuerzo nos recuerda que, a pesar de las dificultades emocionales o físicas que puedan presentarse en la vida, el espíritu navideño sigue vivo en quienes encuentran en esta celebración una fuente de ilusión y alegría.

Como bien expresa Manuela, más allá del valor material, lo verdaderamente significativo es la satisfacción de hacer algo que emociona y alegra a los demás. Ese sentimiento es su mayor motivación para seguir adelante.

En los últimos tiempos, la ilusión por la Navidad parece desvanecerse en muchas personas.

Por ello, desde nuestra asociación hemos querido impulsar la decoración de interiores, con el objetivo de recuperar y transmitir a las nuevas generaciones la magia de estas fechas.

Creemos firmemente que mantener viva esta ilusión es fundamental, porque, al final, si dejamos de ilusionarnos, ¿qué nos queda?



TALLERES DE MANUALIDADES:

Un espacio de creatividad, apoyo y conexión

En nuestra asociación, entendemos que el bienestar no solo depende del cuidado físico, sino también del apoyo emocional y la conexión con otras personas que comparten experiencias similares. Por ello, organizamos talleres de manualidades todos los **martes y jueves por la mañana, de 10:00 a 12:00 h**, creando un espacio donde las familias pueden encontrarse, compartir vivencias y, sobre todo, sentirse comprendidas.

Más allá de la creatividad y la estimulación de la imaginación, estos talleres tienen un propósito fundamental: **fomentar la comunicación y la socialización**, ofreciendo a las familias un entorno seguro donde pueden expresarse libremente.

En muchas ocasiones, estos encuentros no solo son un momento de distracción, sino también una oportunidad para desahogarse y recibir apoyo mutuo. Compartir alegrías, preocupaciones o simplemente una conversación amena contribuye a reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo así el bienestar emocional.

Desde nuestra entidad, queremos reforzar la importancia del **trabajo en equipo y el sentimiento de comunidad**, para que cada persona sienta que no está sola en el camino de la discapacidad. Sabemos que, en ocasiones, este recorrido puede ser difícil, pero juntos podemos hacerlo más llevadero. Aquí somos una familia, y en familia, siempre nos apoyamos.





FUEGOS ARTIFICIALES SIN RUIDO:

Un espectáculo para todos.

Como cada año, desde Sonreír es Vivir, en colaboración con el pirotécnico Manuel Osuna, hemos trabajado para hacer posible un espectáculo de fuegos artificiales que permita a muchos niños disfrutar de esta experiencia con alegría e ilusión.

Sabemos que los fuegos artificiales tradicionales pueden resultar difíciles de tolerar para algunas personas, especialmente para aquellos con sensibilidad auditiva. Por ello, hemos adaptado el espectáculo para que puedan vivirlo de una manera más inclusiva. La expresión de felicidad en sus rostros nos confirma que este esfuerzo ha valido la pena.

Nuestra entidad es consciente del debate sobre los fuegos artificiales y su impacto en distintos colectivos. Sin embargo, también entendemos que para muchas personas ciegas, el sonido es una parte fundamental de su experiencia sensorial y su conexión con el entorno. Tal y como ellos mismos expresan, el ruido forma parte de su vida, y eliminarlo por completo en estos espectáculos supondría excluirlos.

Desde nuestra asociación, trabajamos por la integración y la inclusión de todas las personas, sin dejar a nadie atrás. Sabemos lo complejo que puede ser el camino hacia una sociedad realmente inclusiva, por lo que nuestra misión es buscar el equilibrio y adaptar nuestras actividades para que todos puedan disfrutarlas sin sentirse excluidos.



En esta imagen, compartida por una madre de nuestra asociación, se refleja la verdadera importancia de nuestro trabajo.

Su hijo Aleix, con autismo severo, nunca había podido disfrutar de un espectáculo de fuegos artificiales.

Su sonrisa es el mejor agradecimiento que podríamos recibir.



A menudo, lo que para muchos puede parecer un detalle sin importancia, para nosotros representa un logro enorme. Son estos momentos los que nos impulsan a seguir luchando por un pueblo verdaderamente inclusivo, algo que, lamentablemente, aún está lejos de ser una realidad.

Es importante señalar que las iniciativas que hacemos posibles surgen desde nuestra asociación, ya que, aunque el Ayuntamiento nos facilita espacios y herramientas, no toma la iniciativa para desarrollar actividades destinadas a las personas con discapacidad del municipio.

Niños, jóvenes y adultos con diversidad funcional merecen una comunidad que piense en ellos, que genere oportunidades y que no los deje en el olvido.

Seguiremos trabajando para que cada vez más personas puedan disfrutar de su entorno sin barreras, con el respeto y la consideración que merecen. Porque la inclusión no debería depender solo del esfuerzo de unas pocas personas, sino del compromiso de toda la sociedad.



Más
LUCES
menos ruidos



AVANZANDO HACIA UNA FERIA MÁS INCLUSIVA

Este año, hemos logrado un importante avance en la accesibilidad de nuestra feria: **dos horas sin ruido en el recinto ferial todos los días**, permitiendo que todos los niños, incluidos aquellos con hipersensibilidad auditiva, puedan disfrutar de las atracciones en un ambiente más adecuado para ellos.

Este es un paso significativo en nuestro compromiso con la inclusión, aunque somos conscientes de que aún queda mucho por hacer. Lamentablemente, seguimos sin contar con lo más básico que nuestros niños necesitan.

Entre las atracciones más queridas por ellos destaca el Tren de la Bruja, un clásico que les proporciona gran diversión, especialmente a quienes, como Juan Luis, ya no pueden acceder a muchas otras atracciones debido a limitaciones físicas o de seguridad.

En el pasado, los caballitos eran otra atracción muy esperada, pues permitían que muchos niños con discapacidad disfrutaran plenamente de la feria. Sin embargo, lamentamos que esta atracción ya no visite nuestro pueblo, limitando aún más las opciones de entretenimiento para ellos.

Desde nuestra asociación, seguiremos trabajando y reivindicando la necesidad de una feria verdaderamente inclusiva, en la que todos los niños, sin importar sus capacidades, puedan disfrutar en igualdad de condiciones.





SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD REDUCIDA

Este año, tuvimos el honor de ser invitados a participar en la actividad organizada por la asociación Mujeres por la Discapacidad de nuestro municipio, con motivo del Día de la Movilidad Reducida.

Esta iniciativa tuvo como objetivo sensibilizar a la comunidad sobre los desafíos diarios a los que se enfrentan las personas que utilizan sillas de ruedas, promoviendo así una mayor comprensión y empatía.

Durante la jornada, facilitamos sillas de ruedas a personas que no están familiarizadas con esta realidad, permitiéndoles experimentar en primera persona las dificultades que existen en el entorno urbano (barreras arquitectónicas).

Muchos de los participantes se encontraron con obstáculos inesperados, como bordillos inaccesibles, rampas inadecuadas o espacios demasiado estrechos, lo que les hizo reflexionar sobre las barreras que enfrentan diariamente quienes tienen movilidad reducida.

¿Qué Tipo de Barreras Arquitectónicas Existen?

1. **Barreras urbanísticas:** Aceras con bordillos altos, falta de rampas adecuadas o mal diseñadas, señalización inadecuada o ausente y mobiliario urbano que obstruye el libre tránsito. Semáforos sin señales acústicas para invidentes.
2. **Barreras en el transporte:** Vehículos y transporte público no adaptados dificultan el uso independiente de personas con movilidad reducida.
3. **Barreras en la edificación:** Ausencia de accesos nivelados, puertas inadecuadas, escaleras sin alternativas de acceso y falta de señalización braille o audio descripciones en ascensores.
4. **Barreras en la comunicación:** Falta de interpretación en lengua de señas o de sistemas de información accesibles para todos los ciudadanos.
5. **Barreras en el hogar:** Desde escalones y desniveles hasta pasillos estrechos y puertas que no se abren lo suficiente para permitir el paso de una silla de ruedas, mobiliario en cocina y baños.

Desde nuestra asociación, consideramos fundamental este tipo de actividades, ya que solo a través de la concienciación y la experiencia directa podemos avanzar hacia una sociedad verdaderamente inclusiva.

Seguiremos trabajando para visibilizar estas problemáticas y fomentar cambios que permitan mejorar la calidad de vida de todas las personas, garantizando su plena participación en la comunidad.



CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA DISCAPACIDAD:

Fomentando la inclusión.

Este año hemos conmemorado, una vez más, el Día de la Discapacidad, una jornada muy especial en la que buscamos promover la inclusión y la convivencia entre niños con y sin discapacidad. A través de diversas actividades, logramos crear un espacio donde todos los participantes pudieron compartir, aprender y, sobre todo, disfrutar juntos, demostrando que la diversidad nos enriquece como sociedad.

Uno de los aspectos más valiosos de este evento es la unión espontánea entre los niños, quienes interactúan sin prejuicios ni barreras, algo que en ocasiones los adultos no fomentamos lo suficiente. Para nosotros, ver esa conexión es el mayor logro, ya que refuerza los valores de respeto, empatía y compañerismo desde la infancia.



Para dar visibilidad a esta iniciativa, diseñamos un cartel informativo con todas las actividades programadas para ese día, permitiendo que más personas del municipio se sumaran a esta celebración de la inclusión.

Desde nuestra asociación, seguiremos impulsando este tipo de encuentros, convencidos de que solo a través de la convivencia podemos construir una sociedad más justa.



1 DE DICIEMBRE “DÍA DE LA DISCAPACIDAD”

Lugar del evento:
Pistes del Esbart

1

horario: 18h
Chocolatada acompañada de melindros



2

Horario: 18,30H
Actuación del payaso “Popi”



3

Horario: 19h.
Un taller espectacular de burbujas Gigantes



4

Durante la tarde
Pinta caras infantil y animación de personajes .
Colaboración: “ La Careta”



5

Stand solidario
Stand con objetos y manualidades de la asociación,





En esta edición del Día de la Discapacidad, contamos con la valiosa colaboración de la **Asociación de Teatro "La Careta"**, cuyos miembros contribuyeron a crear un ambiente de alegría y diversión para los más pequeños.

Gracias a su participación, los niños pudieron disfrutar de actividades como pintacaras, además de la emocionante visita de Papá Noel y sus elfos, quienes hicieron las delicias de todos los asistentes. Su presencia no solo aportó entretenimiento, sino que también ayudó a reforzar el espíritu de integración y convivencia que buscamos promover en esta jornada.

Agradecemos enormemente su apoyo y entusiasmo, ya que, con iniciativas como esta, seguimos avanzando en nuestro objetivo.





La familia de Víctor vivió este día con gran entusiasmo, disfrutando de cada momento y compartiendo experiencias con otras familias. Para ellos, fue una jornada especial en la que su hijo pudo participar plenamente en las actividades y disfrutar al máximo. Estos momentos de alegría y convivencia refuerzan la importancia de seguir trabajando por eventos inclusivos, donde todos los niños, independientemente de sus capacidades, tengan la oportunidad de disfrutar y sentirse parte de la comunidad.

A pesar de las bajas temperaturas, la jornada estuvo llena de risas y momentos inolvidables, especialmente gracias a la participación del payaso Popi, quien logró que los niños jugaran y disfrutaran juntos, fomentando la integración y la convivencia.

Una de las actividades más destacadas fue el espectáculo de pompas de jabón, que maravilló a todos los asistentes. Sin embargo, muchos niños terminaron mojados, por lo que hemos decidido trasladar esta actividad a la Fiesta Mayor del pueblo en agosto, cuando el clima será más favorable.

Otro gran acierto de la jornada fue la chocolatada, que resultó ser un éxito. Con el frío presente, un chocolate caliente fue el complemento perfecto para reconfortar a las familias, quienes lo agradecieron enormemente. Además, los niños recibieron globos personalizados, que el payaso convirtió en divertidas figuras como flores y espadas, añadiendo aún más ilusión al evento.

Para dar mayor visibilidad a nuestra labor, instalamos un stand informativo donde ofrecimos detalles sobre nuestra asociación y su trabajo. También aprovechamos la oportunidad para recaudar fondos, esenciales para continuar impulsando actividades inclusivas para todas las familias.

Eventos como este refuerzan nuestro compromiso de seguir creando espacios donde todos los niños puedan disfrutar sin barreras, compartiendo momentos de felicidad y aprendizaje.



BANDERA DE LA DISCAPACIDAD

EN EL AYUNTAMIENTO:

Un paso simbólico hacia la Inclusión

Este año, por primera vez, se izó la bandera de la discapacidad en nuestro ayuntamiento, un gesto simbólico que representa la lucha diaria de muchas familias y personas con diversidad funcional en nuestro municipio. El acto contó con la presencia de nuestro alcalde, quien tuvo el honor de realizar la ceremonia y aprovechó la ocasión para expresar su compromiso con la inclusión, prometiendo diversas acciones para mejorar la accesibilidad y la calidad de vida de las personas con diversidad funcional. Esperamos que estas promesas se conviertan en hechos concretos, ya que, lamentablemente, nuestro pueblo aún está lejos de ser un verdadero referente en materia de inclusión.



Es fácil proclamar un pueblo inclusivo con palabras, pero lo que realmente necesitamos son acciones reales que garanticen la igualdad de oportunidades y la plena participación de todas las personas en la comunidad. Por ello, aunque mantenemos la esperanza, estaremos atentos a que las medidas prometidas se implementen dentro del municipio, y no únicamente en iniciativas externas que requieran desplazamientos o inversiones fuera de nuestra localidad.

Desde nuestra asociación, seguiremos trabajando y exigiendo que la inclusión no sea solo un discurso, sino una realidad tangible para todas las familias.



Bandera de la diversidad funcional

COLABORACIÓN CON AIS EN LA INICIATIVA "REYES MAJOS"



Este año, desde nuestra asociación, nos sentimos profundamente orgullosos de haber participado activamente junto a AIS en la iniciativa "Reyes Majos", a través de la plataforma Miaportacion.org.

Poder difundir este proyecto y buscar personas solidarias que deseen regalar un juguete a niños y adultos en situación de necesidad es, sin duda, una experiencia enriquecedora y llena de significado.

La solidaridad y el espíritu navideño, que en tiempos pasados eran el pilar fundamental de estas fechas, parecen desvanecerse poco a poco. La unidad familiar y la felicidad que caracterizaban la Navidad cuando nuestros abuelos la vivían con intensidad, hoy en día se ven afectadas por la soledad y el aislamiento. Muchos padres pasan estas fechas sin compañía en sus hogares, y muchas personas con diversidad funcional en residencias enfrentan la Navidad sin el calor de una familia.

Un simple gesto, como una felicitación o un regalo, puede marcar una gran diferencia en sus vidas, regalándoles un momento de alegría y haciéndoles sentir que no están solos.

Desde nuestra asociación, esperamos poder seguir colaborando en esta maravillosa iniciativa durante muchos años, fomentando valores como la empatía, la generosidad y la inclusión, y recordando a la sociedad la importancia de compartir y acompañar a quienes más lo necesitan.



CESTA DE NAVIDAD:

Un nuevo proyecto con mucha ilusión

Este año, con gran entusiasmo, hemos querido poner en marcha una nueva iniciativa dentro de nuestra asociación: la Cesta de Navidad. Gracias a algunas donaciones, logramos preparar una cesta navideña y poner a la venta números para su sorteo. Aunque la participación no fue tan amplia como esperábamos, entendemos que todo inicio conlleva retos y aprendizajes.

En el sorteo de Navidad, el número premiado no coincidió con ninguno de los vendidos, por lo que hemos decidido extender la oportunidad y realizar la entrega en el sorteo de la Lotería del Niño. Nuestro mayor deseo es poder otorgar este premio y compartir la alegría con la persona ganadora, ya que ver la ilusión reflejada en quienes participan es nuestra mayor satisfacción.

Agradecemos profundamente a todas las personas que han colaborado, ya sea adquiriendo números o apoyando la iniciativa. Aunque la cesta no tiene un gran valor económico, lo que realmente importa es la ilusión y el cariño con los que ha sido preparada, pues esos valores son incalculables.

Esperamos que en los próximos años esta propuesta crezca y se convierta en una tradición dentro de nuestra asociación, fortaleciendo el espíritu solidario y navideño en nuestra comunidad.



NUESTRAS REDES SOCIALES



sonreiresvivir.es



sonreiresvivir.asoc



+34 615 91 38 29



SONREIRESVIVIR3



sonreiresvivir@hotmail.com



sonreir es vivir



NUESTRA VOZ EN REDES Y MEDIOS LOCALES: Visibilizando la inclusión

Desde nuestra asociación, nos esforzamos por ser una entidad activa y comprometida con la difusión de nuestra labor, tanto a través de redes sociales como en las revistas locales, donde sentimos el respaldo de muchas personas y entidades.

Estos espacios no solo nos permiten dar a conocer nuestras actividades dirigidas a las familias, sino también alzar la voz en la lucha contra la discriminación que, en muchas ocasiones, seguimos experimentando.

Aquí compartimos algunas de nuestras publicaciones tanto en redes como en la revista Ripollet, reflejo de nuestro compromiso con la inclusión y la igualdad de oportunidades. Somos una asociación que trabaja día a día para erradicar las barreras y prejuicios que aún existen en nuestra sociedad. Sin embargo, para lograr un verdadero cambio, necesitamos toda la ayuda posible.

Es fundamental seguir concienciando a aquellas personas que todavía no comprenden la realidad de las familias con discapacidad o que, incluso, las miran con indiferencia.

Vivir con discapacidad o acompañar a un ser querido en este camino supone esfuerzo, dedicación y una lucha constante. Pero con apoyo, compromiso y voluntad, estamos convencidos de que conseguiremos que nuestro pueblo sea un verdadero ejemplo de inclusión y respeto para todos.



Veus: Ja n'hi ha prou

Sonreír es Vivir



En resposta a l'escrit que l'Ajuntament va fer a la Revista:
1 - Sobre el suport d'assessorament a les nostres famílies la resposta que vam rebre per part de vostès va ser "entrar a Google que hi ha de tot".

2 - Transport adaptat. És un dret adquirit de fa anys perquè aquí no hi ha centres de dia per a aquests nens. Però si el que volen per aquestes famílies és que paguem una part, mai ens hem negat a fer-ho. Ara bé, si que reclamem que calculin bé el barem perquè no poden incloure l'ajuda del fill a càrrec ja que és una entrada de diners que destinem a despeses del nen (medicacions, ortopèdies, fisioteràpia, logopedes, etc). Però volem mirar-ho per a l'any que ve... En la seva consciència queda.

3 - Si fer activitats en aquest àmbit és fer els focs artificials sense soroll o les dues hores sense soroll al recinte firal de Festa Major, que són idees nostres i agraïm que hagin tirat endavant, s'ho haurien de fer mirar. L'any té 365 dies. Quines activitats més fan per a les persones amb discapacitat?

4 - Sobre les subvencions que comenten. Només hem demanat una subvenció en els vuit anys que portem en funcionament, perquè pensem que si no demanem aquests diners poden emprar-los per a coses del poble dedicades a aquestes persones però a la vista està que no ha estat així. Només esperem haver-nos explicat correctament. Esperem que el que ha passat amb la nostra entitat no passi mai més amb cap altra i que totes rebin les ajudes que necessiten i una actitud més positiva per part de l'administració ja que fem la seva feina i de forma gratuïta... Si aquest succés fa obrir els ulls a l'Ajuntament benvingut sigui. Tot allò escrit aquí ja li vam explicar en persona a l'alcalde, Luis Tirado, i als regidors del govern. Per això no entenem la seva resposta a la Revista. És cert que tots tenim dret a defensar-nos... però és trist que no siguem justos.



Revista
de Ripolllet

Un grup de famílies es queixa d'un nou copagament pel transport adaptat



Aquest dimarts un grup de famílies amb fills amb discapacitat vinculats a l'entitat Sonreír es Vivir han presentat una queixa a l'Ajuntament per la posada en marxa d'un copagament en el servei de transport adaptat. Explicuen que a partir d'ara hauran de pagar 90€ al mes i que s'han assabentat fa pocs dies, en ple tràmit de presentació dels papers.

No ens neguem a pagar alguna cosa però 90€ al mes és exagerat", explica Mari Carmen Albaladejo, una de les afectades i portaveu de l'entitat. També expressa el malstar generalitzat "perquè s'ha pujat el preu de tot i malgrat que rebem ajudes ja no ens arriben per cobrir les despeses de medicació, logopèdia, ortopèdia, tot va amb copagaments que pugen i ens han reduït inclús la pensió de parrups que ens dona la seguretat social". Lamenten també que el municipi no hi hagi posat fer via de la targeta rosa.



En que el copagament és obligatori

Sonreír, Sonia Martín, s'ha reunit amb les famílies després que, possiblement la queixa que han hagut de posar el copagament perquè com el transport adaptat, amb els seus 90€, no és una competència municipal legalment no la poden finançar totalment i que l'interventor havia alertat d'aquest fet a l'anterior govern. Aclarixen també que el nou copagament segueix un barem d'ingressos i que 90€ al mes és el màxim fixat i es mostra oberta a negociar.

Tornen els monòlegs de Sonreír es Vivir

L'associació Sonreír es Vivir ha anunciat que torna a portar, al Teatre Auditori del Mercat Vell, el seu espectacle de monòlegs. L'acte, presentat per David Sas, se celebrarà el pròxim diumenge 26 de gener, a partir de les 18 h, i comptarà amb un total de vuit còmics que participen desinteressadament per fer gaudir i riure a tots els assistents. El preu de l'entrada és d'11 €, i tota la recaptació anirà destinada a l'associació Sonreír es Vivir.





per l'alcalde Tirado, intenten aparentar una altra cosa, fent-se fotos en qualsevol acte de la ciutat. Però ni es preocupen abans, ni durant, ni després per tal d'ajudar a la celebració d'aquests esdeveniments. Però quan l'ajuntament, i no les entitats, són les que impulsen les activitats aleshores sí que no hi manca cap recurs.

L'últim capítol, per ara, d'aquests exemples és el despropòsit que el govern i l'alcalde han tingut amb l'associació Sonreír es vivir. Quan un col·lectiu alerta que alguna cosa no funciona, el que correspon és que escoltem.

Bústia: Resposta a Sonreír es Vivir

Ajuntament de Ripollet

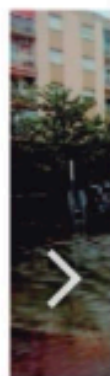
En relació a les informacions donades per l'associació Sonreír es vivir, des de l'Ajuntament es volen fer els aclariments següents:

Des de la creació de l'associació, l'Ajuntament, principalment a través del departament de Drets Socials, sempre ha mantingut la voluntat de donar suport a les entitats que treballen per a visibilitzar i realitzar activitats relacionades amb les persones amb discapacitat. Com diuen a l'entrevista, és cert que, en ocasions, els serveis municipals no poden arribar a oferir les accions que aquestes famílies poden necessitar. Per aquest motiu, des del primer moment l'Ajuntament va col·laborar amb Sonreír es vivir, tant amb subvencions directes com amb actuacions indirectes, entre les quals destaquen el finançament del transport sanitari que fan servir les famílies i l'activitat de Festa Major de focs artificials sense sorolls, finançada també en exclusiva per l'Ajuntament.

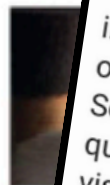
Tal com s'ha comunicat a les famílies que fan servir el transport sanitari, atenent a la normativa vigent, és obligatori establir un barem socioeconòmic del servei, sempre en funció dels ingressos que perceben les famílies. Aquesta circumstància s'ha debatut en diverses reunions dutes a terme entre l'Ajuntament i les famílies afectades, aclarint que, en efecte, tot i que per aquest any no és possible, **ja s'està treballant per a fer algunes millores en el càlcul d'aquest barem.**

Quant a la resta de plantejaments, des de Drets Socials s'ha procurat atendre les necessitats de les seves entitats, de la mateixa forma que es fa amb altres associacions de qualsevol departament municipal. Tot i això, s'ha de tenir en compte que aquest suport està subjecte tant a la tramitació administrativa que obliga la normativa vigent com a la disponibilitat pressupostària municipal.

Des de l'Ajuntament, a través de Drets Socials i de la Comissió de persones amb discapacitat, es continuarà treballant per a fer polítiques públiques amb perspectiva de la discapacitat i la inclusió de totes les perso-



NOM: M
EDAT: 5
Gats mo
Vols ser



an

