



MEMORIAS 2022

*POR UN CUIDADOR
MAS FELIZ
Y SALUDABLE*



ÍNDICE

* DATOS DE LA ENTIDAD * COMPONENTES DE LA JUNTA.	1
* NUESTRA HISTORIA	2
* VOLUNTARIADO * VALOR DEL VOLUNTARIADO	3
* CARTEL DEL VOLUNTARIADO	5
* VALORES * VISIÓN * MISIÓN	6
* PROGRAMA DE RESPIRO – OCIO	7
* PROYECTO UNA SONRISA POR NAVIDAD	9
* PROYECTO SUEÑOS COMPARTIDOS.	13
* ENTREGA DE REGALO A LA HOSTELERÍA	14
* 1ª COMIDA FAMILIAR DESPUÉS DE LA PANDEMIA	16
* MONÓLOGOS SOLIDARIOS	18
* EQUINOTERAPIAS- COACH, CENTRO EQUITACIÓN PONY CLUB CATALUÑA ...	19
* 1ª CARRERA INCLUSIVA EN RIPOLLET	22
* ENTREGA SOLIDARIA COLEGIO GASSO Y VIDAL	25
* ENTREGA DE OBSEQUIO AL CENTRO DE DÍA CAN VARGAS DE RIPOLLET	27
* CAMINATAS SONREÍR	29
* TERAPIAS DE GRUPO * MANUALIDADES	30
* FIESTA MAYOR RIPOLLET “FUEGOS ARTIFICIALES SIN RUIDO”	31
* REUNIÓN DE PADRES	32
* FELICITA EN NAVIDAD	33
* POPULUS LABORA * HALLOWEEN	35
* STAND DÍA DE LA DISCAPACIDAD	37
* FUEGOS ARTIFICIALES SIN RUIDO “DÍA DE LA DISCAPACIDAD”	39
* SONRISAS CON PAPA NOEL	39
* DECORA POR NAVIDAD	42
* ALGUNOS DE LOS PRÓXIMOS PROYECTOS	43
* PUBLICACIONES Y REDES SOCIALES.	44
* CARTA PRESIDENTA	46

DATOS DE LA ENTIDAD

Dirección: C/ Isabel la Católica n.º 32

Teléfono: 615.91.38.29

Correo electrónico:

sonreiresvivir@hotmail.com ,

sonreiresvivir2016.ripollet@gmail.com

C.I.F.: G-67250431

N.º registro: 64220. Dirección General de entidades jurídicas, Generalitat de Catalunya.

Fecha de inscripción: 03-10-2018

Forma jurídica: asociación sin ánimo de lucro

Facebook: Sonreír es vivir

Twitter: SONREIRESVIVIR3

Instagram: sonreiresvivir.asoc

Web: www.sonreiresvivir.es

Persona de contacto:

M.ª Carmen Albalade López

Cargo: vicepresidenta

Móvil: 650.016.885

COMPONENTES DE LA JUNTA

Presidenta.: Maika Aparicio Albalade con DNI 46.949.738E TELÉF. 619079161

Vicepresidenta: M.ª Carmen Albalade López con DNI 46.641.958M TELÉF. 650016885

Tesorera y secretaria: Mónica Petra Calafell Bañón con DNI 46.606.845J TELÉF. 639481181

Vocal: Ingrid Segura Plaza con DNI 46.806.678E

Vocal: Mónica Cano Alverdi con DNI 43.544.308H

Vocal: Francisco José Lozano Montero con DNI 46.605.801G

Vocal: M.ª Carmen Castro Martínez con DNI 46.642.831G

Vocal: Juan Aparicio García con DNI 46.601.445

Vocal: Isabel Romero Díaz con DNI 46.606.266D

Vocal: Christian León Sempere DNI 45.311.748T

Cofundadora: AIS Ayuda a la Infancia sin recursos CIF G-645767



NUESTRA HISTORIA

Sonreír es Vivir comenzó sus andaduras a finales de 2015, como una agrupación de padres y madres con hijos con diversidad funcional a su cargo, y que, por tanto compartían una serie de necesidades como colectivo. Tras años de trabajo, la agrupación empezó a crecer, tanto en número de usuarios como en número de acciones, y así, finalmente tres años después, nació la Asociación “Sonreír es Vivir” tal y como hoy la presentamos. Estamos creciendo y evolucionando como asociación, no solo en los servicios que ofrecemos, sino en la creación de una filosofía de trabajo como eje de actuación para cada uno de los integrantes de esta asociación de familias. Nuestra experiencia nos ha demostrado el gran vacío existente en cuestión de servicios y apoyo a este colectivo, especialmente de ámbito público, y que, por tanto, añade una gran dificultad a las familias con bajo nivel adquisitivo que no pueden permitirse el pago de una ayuda externa en cuestión de cuidados diarios. Actualmente a lo largo del año se benefician 24 familias con integrantes con diversidad funcional, participando también un total de 18 personas voluntarias.



VOLUNTARIOS:

- Ana Irene - Nuria - Oscar
- María leo - Ángel - Marta - Montse
- Silvia - Noelia - Vanesa - Noemi
- Antonia - Toni - Arancha
- Judith - Nía – Emma- Isidro

EL VALOR DEL VOLUNTARIADO

Los voluntarios son personas que libremente ofrecen su tiempo, conocimientos o su experiencia a ayudar a los demás y así intentar crear un mundo mejor. El voluntariado es una acción altruista y un compromiso con las personas y los colectivos más necesitados.

Los valores que tiene los voluntarios suelen ser:

- . Solidaridad.
- . Participación.
- . Acción.
- . Organización.
- . Gratuidad.

Existen diversos tipos de voluntariado: ambiental, comunitario, cultural, educativo, deportivo, internacional o socio-sanitario. Pero quizás el voluntariado que más movimiento tiene es el llamado voluntariado social.

Dentro del voluntariado social está el voluntariado para ayudar personas con discapacidad. Con este último que es el voluntariado que nuestra entidad necesita, realizando

acciones destinadas a mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas con diversidad funcional o discapacidad (física, sensorial o intelectual) con la finalidad de promover la igualdad de oportunidades.

Los voluntarios que trabajan con personas con discapacidad física abarcan distintas áreas entre ellas accesibilidad, empleo, sanidad, formación, ocio, educación y tiempo libre.

Algunas de las acciones en las que participan estos voluntarios en nuestra entidad son:

- . Actividades de ocio y tiempo libre (excursiones, deporte, clases de música, etc.).
- . Actividades artísticas y plásticas.
- . Apoyo auxiliar en terapias asistidas (fisioterapia, piscina terapéutica, equinoterapia, etc.) en centros especializados.
- . Acompañamiento en actividades puntuales como respiros familiares, etc....



CARTEL DEL VOLUNTARIADO



QUIERES SER VOLUNTARIO?

SONREÍR ES VIVIR

Somos una pequeña ong que trabaja para que las personas con discapacidad y sus familias tengan una mejor calidad de vida.

OS NECESITAMOS PARA HACERLO POSIBLE!

Llámanos!

+34 615 91 38 29

COMO PUEDES AYUDARNOS:

- Acompañanos en las salidas de fin de semana y pasa la tarde con nuestros niñ@s y chic@s, haciendo actividades, manualidades y pasando tiempo juntos.
- Ayúdanos a organizar las salidas, a crear actividades y dinamizar juegos.



VALORES

Solidaridad: Entendida como una adhesión voluntaria al trabajo y las reivindicaciones comunes a los objetivos de nuestra asociación.

- Responsabilidad: ...
- Orientación a la persona usuaria: ...
- Respeto: ...
- Honestidad: ...
- No discriminación: ...
- Igualdad:

VISION

PRESTAR ATENCION A LAS NECESIDADES DE LAS FAMILIAS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD, Y INTENTAR AYUDAR AFRONTAR TODAS LAS DEMANDAS QUE NOS IMPONE LA SOCIEDAD

MISION

Ofrecer atención, apoyo, respiro y ocio inclusivo al colectivo de personas con diversidad funcional y sus familias, promoviendo su inclusión social, mejorando así su calidad de vida. Todo esto se realiza con el apoyo de personas voluntarias que fomentan la sensibilización en nuestra sociedad.

-Desarrollar e implantar programas de apoyo psicológico y social para los familiares y/o cuidadores.

-Asesorar a los familiares de los enfermos.

-Este apoyo tiene como fin último conseguir una mejora en la calidad de vida de los cuidadores, para ello se les facilita la información necesaria y precisa de los recursos sociales y prestaciones económicas existentes.



Defender los derechos como colectivo, frenando la exclusión social de nuestros hijos y mejorar las condiciones de vida de las familias con miembros con diversidad funcional a su cargo.

Sensibilizar y concienciar a la población general en relación a la situación y los derechos de las personas con discapacidad, fomentando actitudes solidarias y activas.

Sensibilizar y concienciar a los comerciantes del municipio con el objetivo de que hagan accesibles sus negocios. Eliminar la barrera del desconocimiento en lo que se refiere a las situaciones de discapacidad. Apoyar a los padres/madres en el cuidado de sus hijos con discapacidad.

PROGRAMA DE RESPIRO-OCIO

Este programa trata en ofrecer respiros a familias con personas con discapacidad a su cargo y ocio a niños, jóvenes y adultos con diversidad funcional, así como su integración con la ayuda de un grupo de voluntarios. Damos la oportunidad a las personas voluntarias de compartir un día o fin de semana con padres, niños, jóvenes y adultos con diversidad funcional ayudándonos a llevar de entre 20 a 26 familias a disfrutar de un día diferente, divertido y tan necesario a una casa de colonias adaptada.

Este año hemos hecho nuestro primer respiro después de la pandemia y aquí les explicamos en que consiste dicho respiro. No se trata solo de una simple salida, este respiro está dirigido para que las familias descansen, desconecten y puedan compartir con otras familias un fin de semana distinto. Y para que las propias personas con diversidad funcional también compartan juegos, actividades, risas, etc.... con otros usuarios. Al igual que sus tutores, que comparten esos momentos entre ellos, expresando todo lo que les preocupa al mismo tiempo que intentan pasar un rato divertido y de desconexión tan necesario para todas estas familias, y que la mayoría de ellas no suelen tener. En nuestra entidad siempre hemos tenido muy en cuenta que para que una persona con diversidad funcional este bien cuidada, atendida y feliz, su cuidador tiene que estar bien, tanto físicamente como mentalmente. Y ahí es donde nuestra asociación quiere poder ofrecer dicho bienestar.

También abrimos puertas a voluntarios para que den lo mejor de ellos mismos, que vean que lo que se recibe desde el voluntariado es mucho más de lo que se da, que se rompan las barreras con este colectivo tantas veces apartado y olvidado por esta sociedad. Durante las salidas las actividades varían, nos adaptamos al perfil de cada persona con diversidad funcional. Realizamos actividades en común como la música, la pintura, manualidades etc. así como paseos en los alrededores para fomentar el contacto con la naturaleza viva. Siempre haciendo actividades o talleres que se relacionen con el medio ambiente: reciclando o usando elementos reutilizados, transmitiendo así también valores de respeto al medioambiente. La planificación de estas actividades, su preparación,

realización y seguimiento la realiza el equipo formado por las familias, los voluntarios/as jóvenes, en coordinación con las personas responsables de la entidad. Las actividades para 2022 también iban a abarcar 2 salidas de un día, y un de fin de semana, teniendo en cuenta que para todas ellas hay que contratar el servicio de un autocar adaptado y un minibús para el voluntariado, como el alquiler de una casa de colonias adaptada con varios meses de antelación, además de requerir una escrupulosa planificación de todo el material médico-sanitario, que implica realizar una salida con personas con diversidad funcional. Actualmente, la salida de fin de semana la hemos realizado en colaboración con la entidad cofundadora, AIS Ayuda a la Infancia Sin Recursos, una entidad que trabaja con el colectivo de la discapacidad y gracias a ellos podemos llevar a cabo un respiro a la casa de colonias Canyamars Xanascat y pasar el fin de semana en una casa adaptada. Ya que nuestra entidad aún no tiene los recursos necesarios para realizar esta actividad, pues las ayudas no nos cubren todo lo necesario. Pero seguimos luchando para poder conseguirlo y poder ofrecerles a nuestras familias todo por nosotros mismos, esa es nuestra meta.



El fin de semana (18 y 19 de junio) nos fuimos ido al albergue de Canyamars xanascat en plena montaña, donde las familias se divertieron en todo momento, ya sea en la piscina con todo tipo de juguetes de agua o haciendo aquagym o por la noche jugando al Pictionary.

La estancia fue inmejorable, nos atendieron a todas las necesidades que teníamos. Todos estamos encantados de habernos juntado y de que haya sido tan divertido. A la vuelta ya planeábamos cuando volvería a ser el próximo respiro.

Todo esto no sería posible sin @aisayuda, ya que ellos nos consiguen este tipo de respiros. ¡Gracias equipo!

También es bonito darle las gracias a los voluntarios que vinieron, por ir dando respiros a los padres y que desconectasen, ya que nuestra finalidad es esa.

PROYECTO: UNA SONRISA POR NAVIDAD

Este proyecto surgió por las necesidades de algunos padres de no poder comprar reyes o papa Noel a sus hijos, nuestra iniciativa fue decisión de toda la junta, necesitábamos que nuestros niños especiales y hermanos pudieran ser todos iguales y pudieran celebrar este día como todos.

Esta propuesta que también realiza Ais infancia sin recurso en su asociación, fue aceptada también con ellos para poder colaborar todos, a la cual también se agregó otra empresa Dares S.L.

Este año es el primer año que realizamos el día de reyes ya que nuestra entidad suele realizar el día de Papa Noel en el mes de diciembre. Este año por defunción de nuestra secretaria Lourdes Caballero en el mes de diciembre, nos vimos en el deber de suspender dicho acto y aplazarlo al mes de enero.

Los juguetes consideramos que son un vehículo para desarrollar habilidades como la atención, desarrollo cognitivo, los sentidos, la comunicación, así como el desarrollo psíquico y las habilidades sociales y emocionales de los niños con juegos manipulativos y que también ayudan a la memoria. Por eso, en todas las culturas y en todos los tiempos, durante la niñez jugar ha sido algo primordial.

No es fácil poder conseguir juguetes especiales para nuestros niños ya que nuestros juguetes tienen que ser para:

- Discapacidades motoras.
- Discapacidades auditivas.
- Discapacidad visual.
- Discapacidad intelectual.

Aunque nuestra asociación está dirigida a cuidadores, consideramos que también realizar actividades conjuntas con los niños ayuda al día a día de las familias. Esta actividad que nuestra asociación prepara con mucho amor, con decoración y sorpresas, las familias lo agradecen con ver sus caras al entrar en el local y encontrarse con Papa Noel rodeado de juguetes. Los padres reciben un chute de medicina emocional en este día que nosotros hacemos con mucha ilusión.

Esperamos poder seguir realizando esta actividad por muchos años, con la ayuda de todos aquellos que quieran participar en este bonito proyecto.





La decoración esta echa por los componentes de la junta, donde nadie de nuestras familias puede acceder a la asociación esos días, para que todos puedan disfrutar de la gran sorpresa. Son días de mucho trabajo, pero que cuando se hace con ilusión no importa las horas que se emplean.

Mucha de las decoraciones que utilizamos son reciclables o donaciones que muchas personas nos traen a nuestra asociación y así es una manera de también poder colaborar con nosotros en este evento. Realizar este evento después de la pandemia ha sido como dar un empujón a la vida. A las familias le hace falta muchas actividades donde la diversión y la desconexión sean primordiales, a parte de las terapias.



Nuestro papa Noel, es un voluntario que pertenece a nuestra asociación. Cada año que pasa, más ilusión le pone, ya que la cara de todos esos niños hace que sea muy gratificante estar en ese papel tan importante en estos días de Navidad.

La entrega de regalos que realizamos son regalos echo por AIS ayuda que aporta tu granito de arena en este día, y nuestra asociación que también aporta un regalo para cada niño. Y si llega alguna aportación más para este día nosotros con mucho cariño lo recibimos.



fotos familias de Sonreír es vivir



Estos son algunos de los padres que vinieron a celebrar con nosotros ese día tan bonito, donde los niños fueron los más importantes para todos, 26 familias que hicimos felices.

PROYECTO “SUEÑOS COMPARTIDOS” CON ASOC. AIS AYUDA A INFANCIA SIN RECURSOS

Este proyecto surgió ante la necesidad de nuestra asociación de no poder realizar todas las actividades que necesitábamos por falta de presupuesto, y Ais nos propuso ayudarnos con su aportación a realizar actividades de ocio para familias con familiares con alguna discapacidad, como salidas de fin de semana o cualquier otra actividad que la asociación necesite y por no tener los recursos económicos suficientes, Ais colabora y ayuda en poder realizarla.

Es una pena muchas veces no poder tener recursos suficientes para poder ofrecer a nuestras familias todo lo que nos gustaría, ya que nuestro trabajo se duplica a tener que también contar con ayudar a las personas con discapacidad a su cargo, ya que nuestra asoci. está dedicada a los cuidadores y muchos de ellos para poder hacer las actividades necesitan poder tener un lugar donde dejar a esas personas, y nosotros también intentamos dar esa ayuda con voluntariado para que ellos se sientan tranquilos y puedan tener una vida un poco más normalizada.

La propuesta de Ais de realizar este proyecto para nosotros fue una bendición, pero esperamos que en un futuro también podamos nosotros poder realizar SUEÑOS COMPARTIDOS con alguna otra asociación porque podamos tener recursos suficientes para poder realizarlo porque nos necesite. Nosotras somos de un pensamiento en común poder ayudar a que este ámbito pueda tener una vida digna y normalizar la vida entre todos.

Las personas usuarias disfrutaban mucho participando en este proyecto de ocio inclusivo y respiros, que supone una mejora de calidad de vida tanto para el cuidador como la las personas con diversidad funcional.



ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL AÑO 2022 POR LA ENTIDAD.

*ENTREGA DE REGALO A LA HOSTELERIA

Durante varios meses nuestra entidad se ha dedicado a un proyecto que nos hacía mucha ilusión de poder llevar a cabo. Con la ayuda de las familias y voluntarios de sonreír es vivir, hemos querido agradecer a un sector de Ripollet, como la hostelería, por los meses tan difíciles que sufrió durante la pandemia. A pesar de que fueron meses duros para todos y para cualquier sector, elegimos los 80 bares y restaurantes que hay en Ripollet y entregarles un regalo, con tres palabras que definen perfectamente lo vivido; RESISTENCIA, FUERZA Y CORAJE. Nuestra asociación también fue un colectivo afectado por la pandemia y que poco a poco vamos resurgiendo, al principio con mucho miedo a los encuentros y que lentamente vamos aceptando que esto ya formara parte de nuestras vidas.





Estos son algunos de los bares y restaurantes que hicimos entrega estos detalles, la verdad que tuvo una aceptación muy bonita. Nos agradecieron el que una asociación que también había pasado una pandemia bastante dura, se acordara de ellos. Y nos hicieron participe de todo lo que pasaron y que necesidades tenían en esos momentos. La verdad que nos sentimos importantes en esos momentos y agradecidos. Lo más importante siempre es poder compartir y ayudarnos entre todos, porque nunca se sabe a quién le hará falta la ayuda la próxima vez.

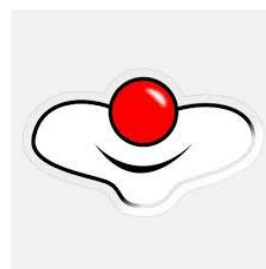
***1º COMIDA FAMILAR DEPUES DE LA PANDEMIA**

El 3 de abril tuvimos nuestra primera comida de sonreír es vivir, donde las familias que pudieron venir pasaron el día juntas, después de tanto tiempo. Hubo presentaciones de familias nuevas que por culpa de la pandemia no había tenido la oportunidad de conocerse en persona. Estos encuentros a nuestra asociación nos gustan realizar alguno durante el año, porque el ver a las familias felices, el poder entre ellos compartir momentos de risas, para nosotros es saber que estamos haciendo las cosas bien. Fue un día muy especial donde tuvimos una visita de un payaso para arrancarnos unas carcajadas con sus juegos y bailes. Por último, terminamos este magnífico día jugando al pictionary donde hubo competitividad y muchas risas.

¡Por más momentos juntos!

Faltaron algunas familias que por circunstancias personales no pudieron asistir. pero esperamos que en la próxima podamos disfrutar todos.





El payaso hizo las delicias de los más pequeños y también de los mayores, donde todos fuimos partícipes de este momento. Hubo risas, juegos, bailes y canciones. Fue una tarde entrañable que nos gustaría repetir.

***MONÓLOGOS SOLIDARIOS**

El 24 de abril de 2022, el teatro auditorio de Ripollet abrió las puertas a 9 monologuistas increíbles, que vinieron de forma solidaria, como cada año, para recaudar fondos. La tarde se llenó de muchas risas y aplausos.

También en este espectáculo que se hizo, quisimos honrar homenaje a nuestra compañera y amiga fallecida Lourdes Caballero (nuestra secretaria fallecida en diciembre del 2021), donde estuvo presente durante todo el espectáculo con su música y sus fotografías. Fue una tarde con mucha emotividad aparte de muchas risas.



***CENTRO DE EQUITACION PONI CLUB CATALUNYA**

El día 8 de mayo tuvimos una de las actividades más esperadas de nuestras familias donde cuidadores y niños tuvieron la oportunidad de conectar con los caballos en la naturaleza.

Por un lado, a los niños les enseñaron las partes del caballo, como había que prepararles la comida, como hay que cuidarlos y aprendiendo como se comunican.

Y por el otro lado los cuidadores estuvieron con una coach, donde les enseñaron la comunicación entre el caballo y ellos y conectar con ellos mismos.

Todo esto no sería posible gracias al equipo de voluntariado de @poniclubcatalunya y de Sonreír es vivir y en especial por hacer esto posible a @greyhoundbcn y [Antonia Horse Emotion](#), todos desconectaron y se lo pasaron genial.

Esta actividad es la más esperada por todos, y deseamos poder realizarla por muchos años a pesar de su coste tan elevado. Ya que esta actividad es doble gasto para nosotros, ya que es para cuidadores y personas con discapacidad.





Todas las personas con discapacidad disfrutaron de esta clase de equino-terapia, donde con la ayuda del voluntariado pudo ser una tarde muy especial. Realizaron juegos sensoriales y muchos juegos adaptados a las discapacidades de nuestros usuarios. Donde la monta era el final de la clase y todos disfrutaron de ese gran momento y muy esperado por todos.



Los padres también como ya expliquemos en nuestro proyecto tienen un coach que les ayuda a controlar las emociones, les enseña a conseguir la relajación tanto física como psíquica del cuidador etc.... con el caballo se realiza una terapia que ayuda mucho a las familias ya que el caballo es una herramienta muy importante para saber el estado de cada persona.



Esperamos poder conseguir las ayudas suficientes para conseguir realizar las terapias con caballos que las familias necesitan.

***PARTICIPACION EN LA 1ª- CARRERA INCLUSIVA DE RIPOLLET**

El día 29 de mayo tuvimos el privilegio de poder colaborar en una actividad muy especial. La primera cursa inclusiva de Ripollet.

Durante toda la mañana se han estado acercando familias a nuestro photocall tan colorido, que hemos estado preparando con mucho amor para todos. [#voluntarios](#) [#familias](#)

Y donde se han hecho fotos muy chulas a todos nuestros ganadores.

Fue un día de muchas emociones y diversión. Aparte de las cursas de peques y grandes, también realizaron actividades para los más pequeños, sea pintar hasta una obra de teatro.

También asistieron la @fbcadiraderodes para hacer una mini exhibición y estar con los más peques.



Un photocall echo con ilusión y muy alegre, donde pasaron todos usuarios que se apuntaron a la carrera. Todos fueron ganadores ya que lo importante era la participación y pasar un día divertido entre todos.

Nuestra entidad está muy implicada en todas las actividades que se realizan en nuestro pueblo, ahora estamos ayudando en la construcción de un parque inclusivo, aportando ideas de columpios y accesorios para que este parque reúna todas las condiciones y necesidades de nuestros niños o personas con necesidades especiales.



Esta es una de las fotos más entrañables para nuestra entidad, ya que esta última carrera se reunieron niños con necesidades especiales y niños que no tenían nada y realizaron una carrera todos unidos. Fue muy bonito verlos tan risueños y como disfrutaron del momento.

***ENTREGA SOLIDARIA DEL COLEGIO GASSO Y VIDAL**

El día 17 de junio, estuvimos en el colegio Gasso y Vidal. Los niños de sexto de primaria y su profesora Dolors nos invitaron a ir a una de sus clases y explicarles en qué consistía nuestra entidad. Ya que habían recaudado fondos por su propia cuenta y querían ayudar con su granito de arena a nuestra asociación.

Nosotros preparamos un juego para toda la clase de braille, una de tantas enfermedades que tenemos en sonreír es vivir.

Y por último finalizamos con dos sorpresas que nos habían preparado toda la clase. Fue muy divertido y educativo. Estuvieron todos muy atentos y con ganas de aprender sobre el mundo de la discapacidad



El juego que sonreír es vivir quiso aportar este día es una de las lecciones de vida que deberíamos aprender todos, como si fuera un dialecto ma1s, que es como se comunican las personas videntes que es el braille



En esta foto pudimos también ver como esta clase se tomaron en serio este mundo nuestro de la discapacidad, aportando este día un juego sensorial donde por mediación del tacto y la música teníamos que comunicarnos. Fue algo muy especial para nosotros.

***ENTREGA DE UN OBSEQUIO AL CENTRO DE DIA CAN VARGAS DE RIPOLLET**

El día 15 de junio, fue un día muy emotivo, ya que hicimos una de las visitas más bonitas del año, que es ir al centro de día para gente mayor de Ripollet. Como todos los años nuestra entidad le hace entrega a cada uno de ellos de un detalle hecho a mano por todos nosotros también le dimos al centro un marco muy bonito, donde pusimos algunas fotos de nuestros nenes, ya que llevaban tiempo queriéndolos ver, pero por todo lo sucedido con la pandemia y por tema de horarios no ha sido posible verse en persona.

También el centro tenía cosas preparadas para nosotras, como canciones y un ramo de flores hecho a mano por todos ellos.

Fue una visita muy especial, donde hubo sonrisas y lágrimas de emoción. Nos encantaría poder seguir haciendo este encuentro todos los años, es nuestro 4 año y disfrutamos haciéndolo.

¡SOLO PODEMOS DAR LAS GRACIAS POR TODOS ESTOS MOMENTOS !



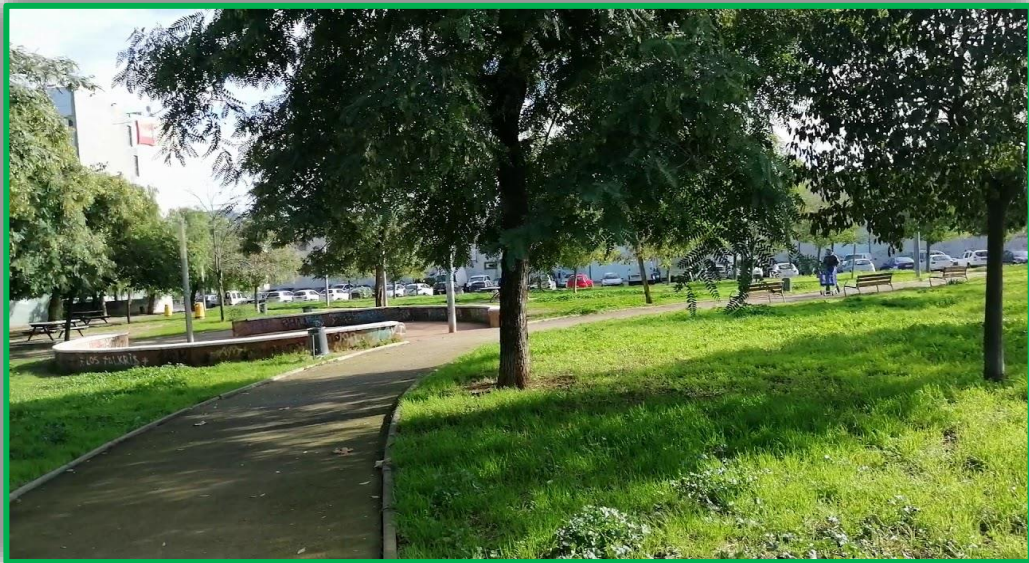


Estas son algunas de las fotos de la entrega de los regalos lastimas no se pueda apreciar en las fotos las lágrimas de muchas de las abuelas al recibir el obsequio.

***CAMINATAS SONREÍR**

La caminata de Sonreír está dedicada a todas esas personas que quieran apuntarse, y a querer conectar con la naturaleza en grupo. Especialmente a nuestras familias, pero es algo que nos gustaría poder compartir con otras familias. Se realizan de 10h. a 11h. de la mañana, los lunes, miércoles y jueves. Estos momentos son de desconexión, donde familias pueden pasar un rato de compartir con más personas.

Las caminatas al aire libre no tienen que ser largas. Incluso una caminata de 10 minutos puede hacer una gran diferencia en tu bienestar físico y mental. Puede despejar tu mente, aliviar el estrés y además ayudar a estirar tus músculos. Después de una caminata al aire libre es muy probable que te sientas más despierto, activo y te puedas concentrar mejor, y con mas fuerza para llevar el día día que tan complicado es para nosotros muchas veces.



Estos son los lugares donde solemos realizar la caminata lugares para nosotros muy bonitos, es como estar en la montaña, tener un lugar así en Ripollet es algo fantástico.

***TERAPIAS**

En nuestra entidad es muy importante las terapias para los cuidadores/padres ya que es una forma de saber canalizar ciertas vivencias con las personas dependientes y saber llevar su vida de una forma más tranquila.

TERAPIAS DE GRUPO EN NAYSHA

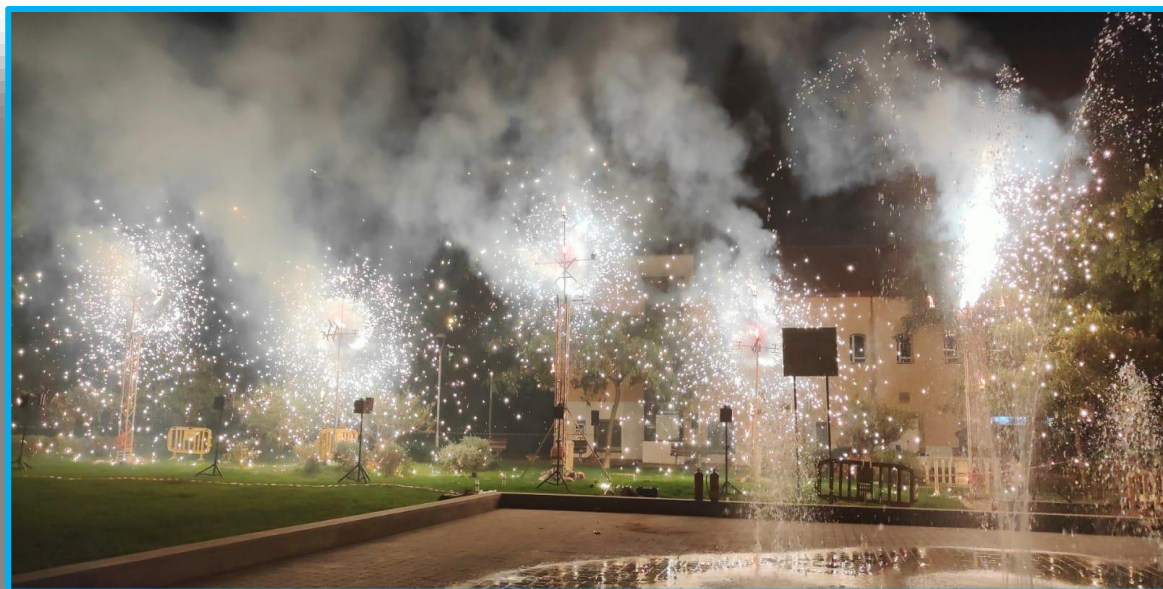
- Las terapias de grupo están dirigidas por Paqui López, una terapeuta que ayuda a saber organizar la vida de los padres/cuidadores y a como tomarse las adversidades de una forma más objetiva y no tan en el campo emocional. Siendo más práctico en problemas que te puedan venir en el día a día o con las personas dependientes que tienen a su cargo. Las terapias las hemos realizado en grupos reducidos de 3 o 4 personas y una vez al mes, con una durabilidad de 1h y media en el propio local de la terapeuta. En este nuevo año realizaremos las terapias de grupo ya más amplios donde los padres podrán tanto exponer como escuchar a las familias y así poder entre ellos llevar mucho mejor este camino tan duro que les ha tocado llevar. Las personas cuidadoras son personas que necesitan mucha ayuda. Porque si un cuidador no está bien, no puede ayudar a la persona con discapacidad que tiene a su cargo. Toda ayuda es poca.



***MANUALIDADES**

Las manualidades se hacen 4 veces a la semana, dos días por la mañana y dos días por la tarde por semana por la mañana. Las consideramos como una terapia alternativa, porque mientras hacen manualidades hablan de sus problemas, de sus preocupaciones, de las ayudas que le corresponde a cada uno, etc. Y a veces es mucho más fácil que te entienda gente que pasa por lo mismo que tú, que cualquier otra persona. Al final somos una gran familia.

***FIESTA MAYOR DE RIPOLLET, FUEGOS ARTIFICIALES SIN RUIDO**



Este año hemos vuelto a organizar nuestros fuegos artificiales sin ruido, de mano del pirotécnico Manuel Osuna la persona que se encarga también de los fuegos artificiales de la fiesta mayor de nuestro pueblo. Este año no ha salido como pensamos, pero de los errores también se aprende, y ayuda a mejorar las cosas para la próxima vez. Debido al error cometido tuvimos que realizar un comunicado y colgarlo en las redes sociales pidiendo disculpas. Y esperamos que la próxima vez todos disfruten de este gran espectáculo que esta echo con mucha ilusión. Ya que en nuestro pueblo hay pocas cosas para este sector de la discapacidad, y cuesta mucho dar pasos hacia delante. Pero nosotras nos gusta luchar y ahí estamos. También solicitemos las 2 horas sin ruido en el recinto ferial todos los días que durara la fiesta, pero solo nos otorgaron un día de 2 horas sin ruido, el lunes. Me da pena que nuestro pueblo aun este un poco atrasado en según qué cosas de este colectivo. Pero necesitamos sentir que nuestros niños también pueden tener lo mismo que los demás, con sus limitaciones o con sus problemas. Ya bastante la vida es complicada para ellos, que lo bonito seria que la sociedad viera a estos niños como iguales y con todos los mismos derechos que otros niños en todos los sentidos. Y n o tener que siempre estar luchando para conseguir cosas que por ley les correspondería.

***REUNIONES DE PADRES**

Como todos los años realizamos algunas reuniones de padres para poder dar conocimiento de las actividades que se van a realizar en los próximos meses y poder tener informados de todo lo referente a nuestra entidad, con ruegos y preguntas y así poder disipar cualquier duda que puedan tener.



***VIAJA CON SONREIR ES VIVIR**

Sonreír es vivir se enorgullece de ver como sus familias se acuerda de nosotros cuando viajan, mandando fotos y enseñarnos donde pasan sus vacaciones, haciéndonos sentir que el nombre de nuestra entidad está por todas partes.





***FELICITA EN NAVIDAD**

No cuesta nada hacer feliz a alguien, y esto es lo que nosotros con colaboración de Ais ayuda estamos realizando ya como segundo año consecutivo, que nadie se quede sin una felicitación. Son postales que van dedicadas a residencias de personas con discapacidad donde muchos están solos y que las únicas cartas que les llegan son las citaciones de los médicos.

Y poder llevarles esta felicitación en estos días de navidad lo encontremos tan especial y a la vez tan entrañable, que en cuando no lo propusieron nos pusimos todos manos a la obra, padres, niños (muchos con ayuda de sus padres) y voluntarios. Y el resultado es este que podéis ver.





Algunas de las postales que nuestra entidad a echo, tanto grandes como pequeños.



¡Han quedado muy bonitas ¡están hechas con mucho cariño e ilusión.

POPULUS LABORA



Primera de las reuniones que se realizó en la presentación de una nueva entidad con un objetivo que es ayudar a nuestro colectivo. Es un proyecto local y social que quiere transformar la realidad socioeconómica con alternativas, y espacios de diálogo para los cuidados y formación.

***HALLOWEEN**

Una de nuestras fiestas favoritas es Halloween. Donde mostramos todos nuestros talentos artísticos, tanto en decoración, vestimentas algo peculiares, gastronomía terrorífica y juegos algo "misteriosos".

Ha sido muy divertido y nos lo hemos pasado de miedo. Aquí os dejo un popurrí de fotos.

Las comidas y los postres han sido realizados por las familias donde realizaron obras de arte. Todo estaba buenísimo. Nos encanta poder hacer actividades donde la colaboración de las familias es un plato importante para nosotros.





Realizar reuniones y quedar para realizar comidas para nosotros es algo verdaderamente importante, ya que es una manera de que nuestras familias puedan conocerse todos, ya que muchos trabajan y en las actividades de la semana y no pueden acudir. Y aquí se conocen, hablan y pueden pasar ratos divertidos, ya que muchas de nuestras familias nunca habían estado invitados a fiestas, y eso es algo que a nosotras nos dolía mucho y quisimos poner remedio.

***STAND DIA DE LA DISCAPACIDAD**

El día de la discapacidad montamos un stand, donde pusimos a la venta todas las manualidades que hemos realizado durante el año, estas manualidades son realizadas como anteriormente hemos comentado, por nuestras familias, es una manera de recoger fondos para nuestra entidad, y realizar estas manualidades en nuestro local a las familias les gusta, porque se reúnen y mientras realizan las manualidades hablan y comentan sobre sus cosas y es una manera de hacer terapia entre todas ellas. La pena que algunas trabajan y no pueden venir, pero para eso hacemos diversidad de actividades para que puedan todas poder acceder a nuestra asociación, y beneficiarse de lo que les podemos ofrecer.





En este día tan importante para nuestro colectivo, la asociación de "la careta" de teatro de Ripollet, quiso participar con nosotros pintando caras a los niños y no tan niños, con dibujos referente a la navidad. Muchos niños se acercaron para que les pintaran y para ver todo lo que teníamos en el stand. Hizo un buen día lo que acompañó a que muchas familias se acercaran a nuestro stand.

***FUEGOS ARTIFICIALES SIN RUIDO EL DIA DE LA DISCAPACIDAD**

El día de la discapacidad nuestra asociación realizo los fuegos artificiales sin ruido, como ya todos saben, los fuegos en la festa mayor no salieron como lo esperado, y se quiso hacer la repetición este día, para que la gente pudiera ver que los fuegos sin ruido si se pueden hacer, y vuelva la confianza a este evento.



***SONRISAS CON PAPA NOEL**

Este fue uno de los grandes días de nuestra entidad, el día más esperado tanto por mayores como por pequeños, la llegada de papa Noel a significado el colofón de este año. Pues es el día donde la alegría y las emociones salen a flor de piel por todas nuestras familias. También es el momento donde el trabajo de nuestra entidad con las decoraciones sale a la luz y las familias demuestran si les a gustado o no, que gracias a dios siempre les a gustado. A pesar que este año no tuvimos muchos días para la decoración.





En estas fotos podréis apreciar la cara de felicidad de nuestros niños. Donde realizar este evento cada año nos gusta más. Es un día muy esperado y sería el ultimo evento que quitaríamos si tuviéramos que quitar alguno por falta de presupuesto.

Momentos de la decoración de Navidad.



ENTREVISTA DE RADIO RIPOLLET A NUESTRA ENTIDAD

Después del evento de papa Noel en nuestra entidad, en el mismo día, fuimos invitados a la radio, donde pudimos explicar todo lo que significa para nuestra asociación este día y se interesaron en todos nuestros proyectos. La radio es una ventana muy positiva para dar voz a nuestra entidad junto con la revista de Tot Ripollet, que siempre nos ayudan a dar visibilidad de todo lo que hacemos.



*DECORA POR NAVIDAD



Este año por primera vez hemos realizado un concurso en navidad, esta idea surge porque cada año decoramos nuestra asociación donde nos divertimos y le ponemos mucha ilusión, y nos dio la idea de porque no hacemos que esta misma ilusión nazca de nuevo en las personas, ya que vemos que la navidad en muchas casas se está perdiendo y es una pena, es algo que cultivemos desde niños, de nuestros padres y abuelos y ellos de sus padres y abuelo etc..... Y al realizar este concurso animemos también a nuestras familias a participar y la verdad que nos felicitaron por esta iniciativa. El premio se hará entrega en enero de 2023



ALGUNOS DE LOS PROXIMOS PROYECTOS

*Este año hemos estado mano a mano con la mesa de la diversidad funcional con el sr. Fran, para la realización del segundo parque inclusivo de Ripollet. Este año se realizó un parque inclusivo ,que fue algo triste y de pocos columpios para este ámbito de la discapacidad, y después de varias conversaciones con las personas que se ocupan de realizar este proyecto pudimos diseñar un nuevo parque que estarán cubiertas casi todas las necesidades para niños especiales , incluso para niños con sillas de ruedas algo que hace mucha falta. Para nosotros es un gran logro el poder realizar un parque de estas características y que esperamos que se podrá inaugurar en el 2023. También está la propuesta encima de la mesa, de acondicionar los diversos parques del pueblo con algunos columpios para estos niños. Ripollet aún está flojo para lo referente a la diversidad funcional, pero poco a poco vamos dando color para que todos tengamos un pedacito de nuestro pueblo acondicionado para todos.

Sonreír es vivir sigue luchando por ellos y para ellos, y aunque todo cuesta mucho, nosotras no perdemos las esperanzas.

*Otro de los proyectos para el próximo año es conseguir las 2 horas sin ruido en el recinto ferial en las fiestas del pueblo, ya que solo tenemos 2 horas el ultimo día de la feria y no es justo, todas las personas con necesidades espéciales que por cualquier problema que puedan tener no puedan disfrutar de la feria todos los días como todo el mundo, no es justo.

* Y otro de los proyectos para el año 2023 también es el tema de la ubicación de la porta a porta que muchas personas que van en sillas de rueda o con bastón como son las personas videntes (siempre hablamos de las personas con discapacidad, sabiendo que también hay otras personas que les perjudica como carros de niños o abuelos), se ven perjudicadas con obstáculos para poder acceder por algunas aceras en nuestro barrio. No estamos en contra de la porta porta pero si en contra de que para realizar un proyecto nuevo en Ripollet se tenga que perjudicar a otras personas o ámbitos con en este caso la discapacidad. Antes de realizar un proyecto hay que mirar no se `perjudique y más a un ámbito que cuesta tanto de levantar.

Algunos de los ejemplos que creemos importantes:



PUBLICACIONES Y REDES SOCIALES

Este año nuestra entidad ha tenido bastante visibilidad, tanto en revista como en redes sociales. Y consideramos lo importante que es para nosotros el día a día poder estar en movimiento y divulgar todo lo que hacemos. Estos son algunos de nuestras publicaciones:

Sonreir es Vivir fa una crida a les entitats de la taula de la diversitat per celebrar al 2023 de forma conjunta la Diada de la discapacitat



CULTURA | Llibres

Per Reis, regala el pack de llibres de Miquel Estapé

Avui el coneixement que tots els infants tenen al món del patit, discapacitat i diversitat és un concepte que el dia de desembre internacional de l'infant i la diversitat (12 de desembre) és un bon moment per celebrar-ho. L'entitat Sonreir es Vivir, amb el suport de l'Associació Catalana de l'Infant i la Diversitat (ACID), presenta un pack de llibres de Miquel Estapé, un autor de literatura infantil i juvenil, amb el títol de "Per Reis, regala el pack de llibres de Miquel Estapé". Aquest pack està format per tres llibres: "El patit", "El patit i la diversitat" i "El patit i la discapacitat". Aquests llibres són una bona manera de celebrar la Diada de la discapacitat i de compartir el coneixement sobre la diversitat amb els infants.

Concurs de decoracions nadalenques particulars

L'entitat Sonreir es Vivir premiarà amb 300€ el millor decoració a la llar

Enfrontar l'èxit nadalenc i carar a això aquestes festes de la millor manera possible. Amb aquesta iniciativa l'entitat Sonreir es Vivir posa en marxa un concurs de decoracions particulars. Fa una crida a la participació ciutadana i anima a tothom a decorar el seu menjador amb motius nadalencs i d'èxit al concurs. La mecànica és senzilla. Només caldrà decorar la part del plafó de la casa amb un concurs de decoracions particulars. Fa una crida a la participació ciutadana i anima a tothom a decorar el seu menjador amb motius nadalencs i d'èxit al concurs. La mecànica és senzilla. Només caldrà decorar la part del plafó de la casa amb un concurs de decoracions particulars. Fa una crida a la participació ciutadana i anima a tothom a decorar el seu menjador amb motius nadalencs i d'èxit al concurs.

Música, teatre i poesia al Casal d'Avis

El Casal d'Avis dedicarà un recital disbarbe a Miquel Hernández

El Casal d'Avis organitza un recital de poesia i teatre a la seva sala d'actes. Aquest recital està dedicat a Miquel Hernández, un autor de literatura infantil i juvenil. El recital està format per tres obres: "El patit", "El patit i la diversitat" i "El patit i la discapacitat". Aquests llibres són una bona manera de celebrar la Diada de la discapacitat i de compartir el coneixement sobre la diversitat amb els infants.

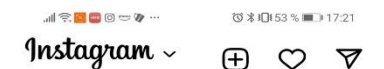
Nou èxit dels monòlegs de Sonreir es Vivir

Catifa per Sant Jordi al Parlament

Cultura i Tradició va participar, juntament amb catifes de Colles, La Campa, Bastarda i Moltes en l'elaboració de la catifa de la Federació Catalana al Parlament de Catalunya. L'obra, un Sant Jordi, és un treballador del món del repartiment. Pere Padellàs.

Les caramelles ofereixen un gran espectacle de cultura popular

La col·laboració entre la Societat Catalana de la Cultura i la Federació Catalana de la Cultura ha permès organitzar un espectacle de cultura popular a la ciutat de Sant Joan de Vilatorrada. Aquest espectacle està format per tres obres: "El patit", "El patit i la diversitat" i "El patit i la discapacitat". Aquests llibres són una bona manera de celebrar la Diada de la discapacitat i de compartir el coneixement sobre la diversitat amb els infants.



ajripollet Ripollet ha celebrat avui la 1a Cursa inclusiva, que ha comptat amb la participació de 154 persones, la majoria nens i nenes, i la col·laboració de Sonreir es Vivir, l'AMPA del col·legi Sant Gabriel, de l'escola Tatché, de l'Escrusell, l'AFA Pinetons, la Plataforma d'AMPAs, @javigaar_sketchbook, @unracodelmon, @amicsdelteatre, @esplaiestelripollet, la @ucripollet, el @fcbcadiraderodes, més voluntaris a títol individual i un equip especial d'atenció a les necessitats dels participants que poguessin sortir.



Publicaciones Más

Ripollet Cultura

1 dic. ·

Tret de sortida a les activitats nadalenques, i coincidint amb la celebració del Dia de la Discapacitat, disbarbe podrem gaudir de l'espectacle 'Un Nadal de colors'.

Un espectacle de llum i foc sense soroll organitzat per l'entitat Sonreir es Vivir.

4 dissabte, 3 de desembre a les 19h a les pistes de l'ESBAR obert a tothom



sonreir es Vivir en

FILTROS PUBLICACIONES QUE HAS

InfoRipollet

2 dic. 2022 ·

#Ripollet s'adhereix a la commemoració del Dia internacional de les persones amb #discapacitat.

Aquest dissabte, 3 de desembre, se celebren diferents activitats que culminaran amb un espectacle de llum i foc sense soroll. **Sonreir es Vivir**

Ver traducció

rinollet.cat

Prop de 6.000 persones visiten els Reis d'Orient al Campament Reial

El Camp de l'Industrial es va omplir de màgia durant la visita

La màgia va tornar a Ripolllet la passada nit de Reis. De la mà de l'entitat Ripolllet Costums i Tradicions, els Reis d'Orient van instal·lar-se al Campament Reial al Camp de l'Industrial. Una aposta que va tornar a fer l'entitat davant la incertesa de la situació de la pandèmia.

Així, Ses Majestats, patges i carters reials van estar a les seves haimes per saludar els infants ripollletencs i recollir les darreres cartes dels més petits. El recorregut s'iniciava en un món màgic on fades i follets donaven la benvinguda a les famílies. Durant el recorregut també es van poder veure els ajudants de Melchor, Gaspar i Baltasar preparant els regals. I també les encarregades dels sacs de dolços i carbó per repartir a tots les cases. Prop de 6.000 persones van passar pel Campament. Un Campament que enguany no hagués estat possible sense la col·laboració de més entitats del municipi, com la Colla de Gegants, els Amics del Teatre i els Diables de Ripolllet.

El Rei Melchor, uns dies abans, va visitar la seu de l'Associació Sonreir es Vivir, en un acte organitzat aquesta mateixa entitat. Envoltat d'una gran decoració nadalenca, el Rei va repartir regals a les famílies de l'associació. Una regala que són fruit de donacions que han fet diverses persones d'arreu del país. **—ADP**



Els infants van poder saludar a Melchor, Gaspar i Baltasar. © Anna Puertas



Melchor a Sonreir es Vivir. © Conda



Demands els últims regals. © A. Puertas



Les haimes envolt d'una màgia decoració. © A. Puertas

LES ACTIVITATS NADALENQUES S'INTENSIFIQUEN EN EL CAP DE SETMANA PREVI A LES FESTES

Una Nadal per regalar

La campanya d'activitats i propostes nadalenques 'El meu regal és Ripolllet' arriba aquest cap de setmana a l'equador amb la celebració del Mercat de Nadal, dissabte 17 i diumenge 18, i la segona edició d'una matinal infantil, dissabte, al carrer Nou. Activitats solidàries de la Marató de TV3, al Mercat municipal, al Moli d'en Rata i a la biblioteca i les tradicions dels pessebres, quinto i pastorets completen un cap de setmana "de regal".

La campanya de Nadal de Ripolllet gira al voltant de la idea del regal: un paquet gegant, coronat per un gran llac, les oficines aquests dies de la quinquena que, a la plaça Onze de Setembre, entre i sort de l'estructura il·luminosa mentre la família els fotografia, a la rotonda de Balma un gran regal il·luminat dona la benvinguda a aquells que arriben a la vila. Ripolllet és un municipi petit, de poc més de 4 km² de superfície, ple d'activitat. Totom – des de les entitats i la ciutadania als comerços i els equipaments municipals – es bolca en el Nadal, va sentenciant el regidor Oriol Mor en la presentació d'un programa amb una setantena d'activitats culturals, esportives i comercials. Aquest convenciment ha inspirat des del lema: el meu regal és Ripolllet, a l'esperit de "regalar-se ciutat".

La campanya agafa cos en la sèrie de regals il·luminats que decoren les ramblas i en les dues estructures lluminoses de la plaça Onze de Setembre i l'entrada del port del carrer de Tarragona, aquest cap de setmana portat i a les portes de la festivitat del Nadal, l'activitat s'intensifica. Les propostes nadalenques coincideixen amb les activitats de les entitats per la Marató de TV3, com el concert dissabte de la Societat Coral el Valls o altres propostes recollides a l'Agenda, en un cap de setmana intens. Fira de Nadal, els dies 17 i 18, activitats de màgia al mercat, matinal infantil amb els espectacles Andromina i Cones, cançons i musicals al carrer Nou, i taller d'història del Nadal al Moli d'en Rata, dissabte 17, i activitats tradicionals, diumenge 18. Pessebres, quinto, pastorets, quinto... Tradicions totes regalades per aquells que s'impliquen. El que segueix és una pinzellada per guaitar al màxim aquest cap de set-



En l'espectacle de llum i foc sense soroll Un Nadal de colors, el dissabte 17, van confluïr l'esperit nadalenca amb la commemoració del Dia de la Discapacitat.

mana d'un Ripolllet que regala i vol ser regalat.

LLUMS, ESTRELLES SOLIDÀRIES I SORTEIG DEL COMERÇ UNIT

La Unió de Comerciants de Ripolllet, l'Associació de Venedors i Comerciants del Mercat Municipal impulsen conjuntament la campanya "Regalipollet", sorteig, entre les persones que comprin als establiments associats, secció regal per valor de 600 euros, 300 € a gastar als comerços de la Unió de Comerciants (UCR) i 300 € a les parades del Mercat Municipal. El número guanyador serà el de la loteria del NHO 2023. Les butlletes es repartiran entre el 6 de desembre i el 6 de gener. L'UVC de Mercat ha organitzat diferents activitats per dinamitzar les compres aquest Nadal al Mercat Municipal, com l'espectacle de màgia i personatges infantils, a partir de les 10 del matí de dissabte.

Els comerços que exhibeixen l'estrella de Nadal han fet aportacions a la campanya de recollida de joguines. Un recorregut solidari que es completaran els aparadors decorats.

TORNEN ELS PASTORETS, EL QUINTO I EL CAGATÍO

Amics del Teatre tornarà a representar

l'obra Els pastorets, re-adaptació de Felip i Torres al Centre Parroquial de Ripolllet, els dies 17 (a les 18 hores) i 18 (a les 12 i a les 18 hores) i també el 26 de desembre (Sant Esteve) (a les 19 hores). Els Pastorets és una representació teatral típica de les festes de Nadal a molts indrets de Catalunya, argument comuna als contes del naixement de Jesús, la lluita del bé i del mal entre àngels i dimonis, i diverses històries i diàlegs dels pastors que remunoren el primer Nadal.

Izert que va obtenir la versió d'Amics del Teatre, representada els anys 2014, 2016 i 2018 ha fet que es posi de nou en cartella aquest any també! Les entitats es posaran a la venda a www.amicsdeltatre.cat. A les sessions de quinte dels diables, els dies 17 i 18, s'hi suma aquest cap de setmana, el cagatí gegant de l'esplai l'Estel, diumenge a partir de les 11.30 hores a la plaça del Moll.

FIRA DE NADAL: MÉS ENLLÀ DE L'ARTESANIA.
El mercat de Nadal, estrella d'aquest cap de setmana, clou el cap de setmana. A més de les parades d'artesania local hi haurà parades de comerços i restauració, prop d'una vintena, dissabte i diumenge a la plaça Onze de Setembre. **—JUR**

← sonreir es vivir en ×
FILTROS PUBLICACIONES QUE HAS

InfoRipollet
22 abr. 2022 ·

El Teatre Auditori acollirà aquest diumenge, 24 d'abril, l'espectacle d'humor "Los monólogos solidarios de Sonreír es vivir", que entregará la recaptació íntegra a l'associació **Sonreír es vivir**. Hi prendran part Jona Oph, Miguel Á. Marín, Àngel Miralles, Elefantana, Carlitos, Jordi Carner, Lou Bayonas i Santi Rou, i estarà presentat per David Sas. Les portes s'obriran a les 16.30 h. El preu de l'entrada és de 10 euros, i les reserves es poden fer al 615 913 829. **#Ripollet #cultura**



CARTA DE LA PRESIDENTA

Queridos amigos:

Nos gustaría poder expresar nuestra alegría al ver como nuestra entidad un año más va creciendo, y con estas memorias podemos enseñaros como nuestros sueños y proyectos se van cumpliendo poco a poco, gracias a las aportaciones y ayudas que van llegando a nuestra asociación, aunque sea a conta gotas, nosotras no perdemos las esperanzas de poder conseguir todas nuestras expectativas de trabajo. Todo lo conseguido es gracias a nuestras familias y al cariño y esfuerzo de nuestros voluntarios, que sin ellos esto no sería posible. Hemos realizado actividades diversas y también hemos cambiado algunas cosas que en nuestro pueblo no estaban incluidas para este sector de la discapacidad, pero seguiremos luchando por conseguir un pueblo digno para todos.

Somos una entidad que le gusta el trabajo en equipo e incluir a sus familias en todo lo que hacemos y ese es el secreto del buen funcionamiento de ella. Las aportaciones de ideas y el poder realizar nuestros proyectos en común todos juntos es algo que solo se puede hacer habiendo armonía, lucha y ganas de que el sector de la discapacidad tenga una visión cara a la sociedad mucho más de lo que actualmente tenemos.

MAIKA APARICIO ALBALATE