

SONREÍR ES VIVIR

MEMORIAS “VISIBILIDAD A LOS INVISIBLES”



RIPOLLET 2022

DATOS DE LA ENTIDAD

Dirección: C/ Isabel la Católica n.º 32

Teléfono: 615.91.38.29

Correo electrónico: sonreiresvivir@hotmail.com

sonreiresvivir2016.ripollet@gmail.com

C.I.F.: G-67250431

Nº registro: 64220. Dirección General de entidades jurídicas, Generalitat de Catalunya.

Fecha de inscripción: 03-10-2018

Forma jurídica: asociación sin ánimo de lucro

Facebook: Sonreír es vivir

Twitter: SONREIRESVIVIR3

Instagram: sonreiresvivir.asoc

Web: www.sonreiresvivir.es

Persona de contacto: M.^a Carmen Albalate López

Cargo: vicepresidenta

Móvil: 650.016.885

COMPONENTES DE LA JUNTA

Presidenta.: Maika Aparicio Albalate con DNI 46.949.738E TELÉF. 619079161

Vicepresidenta: M.^a Carmen Albalate López con DNI 46.641.958M TELÉF. 650016885

Tesorera: **Mónica** Petra Calafell Bañón con DNI 46.606.845J TELÉF. 639481181

Secretaria: Lourdes Caballero Falcón con DNI 46.605.814V TELÉF. 660981513

Vocal: Ingrid Segura Plaza con DNI 46.806.678E

Vocal: Mónica Cano Alverdi con DNI 43.544.308H

Vocal: Francisco José Lozano Montero con DNI 46.605.801G

Vocal: M.^a Carmen Castro Martínez con DNI 46.642.831G

Vocal: Juan Aparicio García con DNI 46.601.445

Vocal: Isabel Romero Díaz con DNI 46.606.266D

Vocal: Christian León Sempere DNI 45.311.748T

Cofundadora: AIS Ayuda a la Infancia sin recursos CIF G-645767

ORIGENES

Sonreír es Vivir comenzó sus andaduras a finales de 2015, como una agrupación de padres y madres con hijos con diversidad funcional a su cargo, y que por tanto compartían una serie de necesidades como colectivo. Tras años de trabajo, la agrupación empezó a crecer, tanto en número de usuarios como en número de acciones, y así, finalmente tres años después, nacía la Asociación “Sonreír es Vivir” tal y como hoy la presentamos. Estamos creciendo y evolucionando como asociación, no solo en los servicios que ofrecemos, sino en la creación de una filosofía de trabajo como eje de actuación para cada uno de los integrantes de esta asociación de familias. Nuestra experiencia nos ha demostrado el gran vacío existente en cuestión de servicios y apoyo a este colectivo, especialmente de ámbito público, y que por tanto, añade una gran dificultad a las familias con bajo nivel adquisitivo que no pueden permitirse el pago de una ayuda externa en cuestión de cuidados diarios. Actualmente a lo largo del año se benefician 24 familias con integrantes con diversidad funcional, participando también un total de 16 personas voluntarias. La entidad cuenta a día de hoy con el apoyo de 49 socios y socias que confían en el proyecto y en la entidad, quienes contribuyen a hacer posible el desarrollo de los programas del año.

VOLUNTARIOS:

- | | | | |
|-------------|-------------|----------|-----------|
| - Laia | - Ana Irene | - Nuria | - Oscar |
| - María leo | - Ángel | - Marta | - Montse |
| - Silvia | - Noelia | - Vanesa | - Noemi |
| - Antonia | - Toni | - Teresa | - Arancha |
| - Judith | - Nía | - Emma | |



EL VALOR DEL VOLUNTARIADO

Los voluntarios son personas que libremente ofrecen su tiempo, conocimientos o su experiencia a ayudar a los demás y así intentar crear un mundo mejor. El voluntariado es una acción altruista y un compromiso con las personas y los colectivos más necesitados.

Los valores que tiene los voluntarios suelen ser:

- Solidaridad.
- Participación.
- Acción.
- Organización.
- Gratuidad.

Existen diversos tipos de voluntariado: ambiental, comunitario, cultural, educativo, deportivo, internacional o socio-sanitario. Pero quizás el voluntariado que más movimiento tiene es el llamado voluntariado social.

Dentro del voluntariado social está el voluntariado para ayudar personas con discapacidad. Con este último que es el voluntariado que nuestra entidad necesita, realizando acciones destinadas a mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas con diversidad funcional o discapacidad (física, sensorial o intelectual) con la finalidad de promover la igualdad de oportunidades.

Los voluntarios que trabajan con personas con discapacidad física abarcan distintas áreas, entre ellas accesibilidad, empleo, sanidad, formación, ocio, educación y tiempo libre. Algunas de las acciones en las que participan estos voluntarios en nuestra entidad son:

- Actividades de ocio y tiempo libre (excursiones, deporte, clases de música, etc.).
- Actividades artísticas y plásticas.
- Apoyo auxiliar en terapias asistidas (fisioterapia, piscina terapéutica, equinoterapia, etc.) en centros especializados.
- Acompañamiento en actividades puntuales como respiros familiares, etc....

CARTEL DE VOLUNTARIADO



QUIERES SER VOLUNTARIO?



SONREÍR ES VIVIR

**Somos una pequeña ong
que trabaja para que las
personas con
discapacidad y sus
familias tengan una
mejor calidad de vida.**

**OS NECESITAMOS PARA
HACERLO POSIBLE!**

**Llámanos!
+34 615 91 38 29**

COMO PUEDES AYUDARNOS:

- Acompañanos en las salidas de fin de semana y pasa la tarde con nuestros niñ@s y chic@s, haciendo actividades, manualidades y pasando tiempo juntos.
- Ayúdanos a organizar las salidas, a crear actividades y dinamizar juegos.

MISIÓN

Ofrecer atención, apoyo, respiro y ocio inclusivo al colectivo de personas con diversidad funcional y sus familias, promoviendo su inclusión social, mejorando así su calidad de vida. Todo esto se realiza con el apoyo de personas voluntarias que fomentan la sensibilización en nuestra sociedad.



OBJETIVOS GENERAL

Defender los derechos como colectivo, frenando la exclusión social de nuestros hijos y mejorar las condiciones de vida de las familias con miembros con diversidad funcional a su cargo.

Sensibilizar y concienciar a la población general en relación a la situación y los derechos de las personas con discapacidad, fomentando actitudes solidarias y activas.

Sensibilizar y concienciar a los comerciantes del municipio con el objetivo de que hagan accesibles sus negocios. Eliminar la barrera del desconocimiento en lo que se refiere a las situaciones de discapacidad. Apoyar a los padres/madres en el cuidado de sus hijos con discapacidad



PROGRAMA DE RESPIRO-OCIO

Este programa trata en ofrecer respiros a familias con personas con discapacidad a su cargo y ocio a niños, jóvenes y adultos con diversidad funcional, así como su integración con la ayuda de un grupo de voluntarios. Damos la oportunidad a las personas voluntarias de compartir un día o fin de semana con padres, niños, jóvenes y adultos con diversidad funcional ayudándonos a llevar a las 24 familias a disfrutar de un día diferente, divertido y tan necesario a una casa de colonias adaptada.

Este año por circunstancias del virus Covid -19 nos ha sido imposible realizar ningún respiro familiar. Pero le explicaremos a continuación que suele ser para las familias un respiro. No se trata solo de una simple salida para que las familias descansen, sino de una salida para que las propias personas con diversidad funcional compartan juegos, actividades, risas, etc.... con otros usuarios. Al igual que sus tutores, que comparten momentos entre ellos, expresando todo lo que les preocupa al mismo tiempo que intentan pasar un rato divertido y de desconexión tan necesario para todas estas familias.

También abrimos puertas a voluntarios para que den lo mejor de ellos mismos, que vean que lo que se recibe desde el voluntariado es mucho más de lo que se da, que se rompan las barreras con este colectivo tantas veces apartado y olvidado por esta sociedad. Durante las salidas las actividades varían, nos adaptamos al perfil de cada

persona con diversidad funcional. Realizamos actividades en común como la música, la pintura, manualidades etc. así como paseos en los alrededores para fomentar el contacto con la naturaleza viva. Siempre haciendo actividades o talleres que se relacionen con el medio ambiente: reciclando o usando elementos reutilizados, transmitiendo así también valores de respeto al medioambiente. La planificación de estas actividades, su preparación, realización y seguimiento la realiza el equipo formado por las familias, los voluntarios/as jóvenes, en coordinación con las personas responsables de la entidad. Las actividades para 2021 también iban a abarcar 3 salidas de un día, y un de fin de semana, teniendo en cuenta que para todas ellas hay que contratar el servicio de un autocar adaptado y un minibús para el voluntariado, como el alquiler de una casa de colonias adaptada con varios meses de antelación, además de requerir una escrupulosa planificación de todo el material médico-sanitario, que implica realizar una salida con personas con diversidad funcional. Actualmente, la salida de fin de semana la hemos realizado en colaboración con la entidad cofundadora, AIS Ayuda a la Infancia Sin Recursos, una entidad que trabaja con el colectivo de la discapacidad desde el año 2001 y cuenta con una larga trayectoria de trabajo y experiencia. La salida se iba a llevar a cabo al Lago de Bañoles y pasar el fin de semana en una casa de colonias adaptadas en la que esta misma entidad lleva años realizando el respiro.

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL AÑO 2021 POR LA ENTIDAD.

Durante el año 2021 la actividad de la asociación se ha visto muy afectada por la Covid 19 y hemos tenido que ir improvisando mes a mes según las circunstancias de la pandemia.

Este año al no poder realizar ninguna actividad con grupos numerosos, ni excursiones ni respiros nos hemos centrado más en hacer actividades en casa y manualidades con grupos reducidos y las terapias de grupo también las tuvimos que reducir a solamente dos o tres personas por sesión, sesiones de reiki individuales, etc. Pero aún así hemos intentado realizar actividades para que las familias puedan sentir la normalidad dentro de todo el caos del Covid-19 teniendo siempre presente las medidas de seguridad.

1. SAN VALENTÍN TELEMÁTICO

El 14 de Febrero es San Valentín así que les propusimos a nuestras familias una actividad donde utilizaran la imaginación y algo que todos pudiéramos realizar desde casa. La actividad consistía en hacer un corazón con elementos que podríamos encontrar en el hogar. Podían ser pintados, hechos con juguetes, etc. Nuestro objetivo con esta actividad era mantener a las familias aun conectadas, a pesar de las restricciones y aunque no pudiéramos juntarnos por se un grupo numeroso, podíamos divertirnos a distancia.

Estos son algunos de nuestros corazones de San Valentín:



2. CARNAVAL EN CASA

En febrero seguíamos con restricciones por la pandemia y quisimos hacer algo nuevo que no habíamos hecho antes, porque lo que nos hace la pandemia es reinventar-nos y adaptarnos al entorno. Así que impulsamos la idea de un carnaval diferente con nuestras familias y propusimos para los niños que se disfrazaran en casa. A Los niños les encantó y empezaron a prepararse para el gran día y aquí están algunos de los disfraces:



3. PASCUA COLORIDA

Este año para celebrar la pascua hemos realizado 2 actividades:

En la primera actividad hicimos huevos de pascua de porexpan pintados a mano. Realizadas por las familias de nuestra asociación, ya que a los padres les encanta hacer manualidades y los voluntarios ayudando a nuestros nenes que quisieron ayudar en este bonito detalle. La finalidad de esta actividad era hacer un nido con el huevo encima pintado y regalarlo en el centro de día de Ripollet a todas aquellas personas que están internas durante el día.

También para agradecer al centro por la labor que hacen, nuestra “profesora de manualidades” ya que tiene un gran talento, hizo un huevo gigante para regalárselo a los trabajadores de la residencia, por el trabajo día a día duro y bonito a la vez.

Una vez concluido todos los huevos de pascua, el 7 de abril de 2021 hicimos la entrega al centro. Tuvimos que hacerla en la calle ya que eran momentos de restricciones por la pandemia y los centros de día tienen que ser muy cuidadosos a día de hoy, hasta que se normalice la situación.

Una entrega que nunca olvidaremos ya que cada año es una visita muy especial y ver como esas personas nos saludaban y tiraban besos desde la ventana, fue mágico.



La residencia de día también tubo un bonito detalle para nuestras familias, hicieron unos colgantes en forma de corazón hechos con barro y unos bombones. Las familias de sonreír es vivir nos hizo mucha ilusión recibir este bonito detalle, porque habían invertido tiempo en algo para nosotros y fue muy emotivo.



La segunda actividad de Pascua la realizaron nuestras familias en casa. Les entregamos un kit de pascua con un huevo de porexpan un palito de madera y un kit de pintura para que dejaran volar su imaginación y nos decoraran un huevo de pascua.

Este fue el resultado:



También realizamos una colaboración con la Asociación(AIS) que son con los que estamos cofundados. AIS cada año realiza esta actividad donde sus voluntarios hacen hueveras(reciclables) rellenas de bombones para recaudar dinero. Compramos una huevera para cada familia y les entregamos esta sorpresa con mucha ilusión y ellos lo recibieron con las manos abiertas.



4. SANT JORDI

La semana que se acercaba Sant Jordi, propusimos a las familias hacer un punto de libro en sus casas, ya que la asociación seguía cerrada por la pandemia. Nosotras nos hicimos cargo de hacer llegar el material a sus casas, era como un mini kit(rotuladores,pinturas, un punto de libro en blanco y una lamina para plastificar),con todo ello tenían que hacernos algo referente a Sant Jordi, una fiesta catalana, donde ese día se regalan libros y rosas. Y así de bien les quedo la ilustración algunos de nuestros peques:



5. VACACIONES

En vacaciones a pesar de que nuestra asociación los meses de julio y agosto estamos cerrados nos gusta estar conectados aunque sea a distancia y decidimos proponer una idea, consistía en hacerse una foto en el lugar donde pasaban las vacaciones y tenían que enviarnos una foto y ver hasta donde viaja Sonreír es vivir. La idea fue acogida enseguida y obtuvimos fotos tan bonitas como estas:



5. FUEGOS ARTIFICIALES SIN RUIDO

Nuestra entidad este año 2021 ha sufrido como cualquier colectivo, todas nuestras actividades se vieron afectadas por el COVID, ya que no podíamos juntarnos con todas las familias por ser un número de personas elevadas a lo requerido. Pero en Agosto todo cambió, volvimos a lo grande en nuestro pueblo.

El viernes día 27 de Agosto a las 21:30 en la fiesta mayor de Ripollet (Barcelona), hicimos un proyecto que no es algo usual, ni visto. Hemos conseguido hacer unos fuegos artificiales sin ruido, para todas aquellas personas con discapacidad, para aquellas que no toleren un ruido por encima de lo que ellos pueden soportar y que puedan disfrutar de un espectáculo sin pasarlo mal. Teniendo en cuenta que también está organizado para cualquier colectivo sin ninguna discapacidad que quiera ver algo diferente y hecho para que todos podamos disfrutarlo y vivirlo juntos. El espectáculo fue todo un éxito y tuvo una gran bienvenida donde mucha gente lo disfrutó y esto fue posible gracias a todas las personas que se esforzaron por hacer este proyecto realidad.

También con todo ello pudimos conseguir las dos horas sin ruido en la feria de la fiesta mayor de 17:00 a 20:00, poco a poco vamos consiguiendo que todos en la sociedad tengamos un sitio en el que vivir todos juntos.



6. MANUALIDADES EN LA ASOCIACIÓN

A partir de Septiembre volvimos abrir nuestras puertas y los padres al principio les costo volver a esa rutina. Al principio empezamos haciendo grupos reducidos, uno por la mañana y otro por la tarde y así no aglomerar-nos. Con todas las medidas de seguridad que requiere esta pandemia. Nuestra entidad ofrecía mascarilla quirúrgica a todos los padres que entraran en el local y obligatoria llevarla y gel hidrológico al entrar y al salir.

Durante los meses siguientes hasta noviembre estuvimos en un proyecto muy bonito que impulsa AIS y donde nosotras y las familias no nos pensamos ni un segundo en participar. La actividad consiste en hacer postales navideñas a personas que atraviesan un mal momento por causas de enfermedades, personas sin familia, gente que esta sola en el mundo y personas que viven a diario para personas dependientes. Fue una actividad que lees la historia de cada persona y reflexionas sobre la tuya misma y de la suerte que se tiene a veces y lo poco que lo valoramos. La gente que recibió nuestras cartas les ilusionó mucho y es algo con lo que seguiremos colaborando.



También nuestros niños recibieron cartas y se pusieron súper contentos de recibir postales navideñas.



Otro proyecto en marcha que empezamos a finales de año y se terminará en 2022 es un regalo hecho con mucho tiempo al sector de hostelería por todo lo que han pasado en la pandemia y como aun se resienten algunos negocios. Queremos regalarles un obsequio con tres palabras que los definen en todo esto, que son: **Resistencia, fuerza y coraje**. Tenemos muchas ganas de poder darles estas tres palabras que los simbolizan.



7. DECORACIÓN NAVIDEÑA

Como cada año (menos los meses de pandemia) siempre organizamos el día de Papa Noel donde un voluntario de la entidad se disfraza y entrega los regalos a los niños en el local. El montaje y la preparación es algo que nos lleva semanas montarlo todo, e incluso cerramos la asociación para que ese día los padres entren con ilusión a ver el decorado que hemos montado. Todo esto no sería posible sin la colaboración de AIS y la empresa Daes que nos ayuda con todo el presupuesto que esto conlleva. Este año por causas de defunción de la secretaria Lourdes Caballero tuvimos días de luto y no veíamos acorde celebrar este día tan mágico a pocos días del fallecimiento. Así que acordamos entre todos que no se hiciera en Diciembre, sino en Enero y ya no sería Papa Noel sino el rey Melchor. Acondicionamos el acontecimiento sobre la marcha ya que fue algo inesperado y una pérdida para nuestra asociación muy grande.



8. TERAPIAS

En nuestra entidad es muy importante las terapias para los cuidadores/padres ya que es una forma de saber canalizar ciertas vivencias con las personas dependientes y saber llevar su vida de una forma más tranquila .

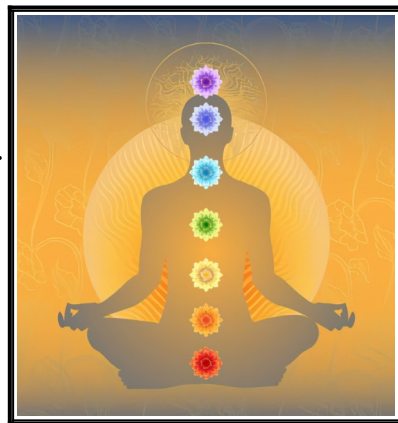
8.1 TERAPIAS DE GRUPO EN NAYSHA

Las terapias de grupo están dirigidas por Paqui López, una terapeuta que ayuda a saber organizar la vida de los padres/cuidadores y a como tomarse las adversidades de una forma más objetiva y no tan en el campo emocional. Siendo mas práctico en problemas que te puedan venir en el día a día o con las personas dependientes que tienen a su cargo. Las terapias las hacemos en grupos reducidos de 3 o 4 personas y una vez al mes, con una durabilidad de 1h y media en el propio local de la terapeuta.



8.2 REIKI

El reiki esta dirigido por Encarna y podría definirse como una filosofía de vida, pero lo que más se conoce del reiki es la canalización de energía a través de las manos con el propósito de facilitar un bienestar físico, emocional y mental. Aporta la energía de sanación que el cuerpo necesita para poder poner en marcha los procesos que se han bloqueado y recuperar el equilibrio en el organismo. Esta técnica ayuda a conectar con uno mismo y los cuidadores/padres de esta forma paran un momento de su vida a pensar en ellos mismos y ver sus propias necesidades y lo que el cuerpo les pide. El reiki lo hacemos de forma individual y en casa de Encarna por el momento con una durabilidad de 1h. Nuestro objetivo es poder contar con un sitio propio para poder realizar estas sesiones.



8.3 MANUALIDADES

Las manualidades se hacen dos veces por semana, una por la mañana y otra por la tarde. Las consideramos como una terapia alternativa, porque mientras hacen manualidades hablan de sus problemas, de sus preocupaciones, de las ayudas que les corresponde a cada uno, etc. Y a veces es mucho más fácil que te entienda gente que pasa por lo mismo que tu, que cualquier otra persona. Al final somos una gran familia.

8.4. EN CURSO EQUINOTERAPIA Y COACH

En diciembre nos pusimos en contacto con una nueva hípica de Sant Just Desvern donde esta en marcha hacer equinoterapia y coach los meses de Marzo, Abril, Mayo,

Junio, Septiembre y Octubre(estos dos últimos por deliberar aún) a partir de este año 2022. Las actividades son para los cuidadores/padres donde queremos que desconecten en la naturaleza mientras meditan con la ayuda de los caballos y hacen actividades al aire libre. Y les ofrecemos a sus hijos también la posibilidad de hacer actividades adaptadas a cada discapacidad llevando voluntarios para ayudar en estas actividades, mientras los padres se relajan y tienen esas 2h de desconexión, terminando con una merienda todos juntos.

9. CAMINATAS SONREÍR

La caminata de Sonreír está dedicada a todas esas personas que quieran apuntarse, y a querer conectar con la naturaleza en grupo. Especialmente a nuestras familias, pero es algo que nos gustaría poder compartir con otras familias. Se realizan de 10h. a 11h. de la mañana, los lunes, martes, jueves y viernes.



10. AYUDAS

Las ayudas son fundamentales en nuestra asociación ya que la mayor parte de las actividades (excursiones, terapias, etc) y manualidades dependen de ello. Tratamos aparte de las ayudas que recibimos de diferentes sitios, también hacer stands cada año para recaudar fondos y haciendo los monólogos solidarios que nos ayuda David Sas a organizarlos y así tener toda la ayuda posible, pero este año 2021 no hemos podido hacer estos actos por la pandemia global. Las ayudas de este años son:

AYUNTAMIENTO RIPOLLET	TRASTERO
DARES	DONACIÓN 400€ PARA REGALOS DE NAVIDAD PARA LOS NIÑOS
LA CAIXA	DONACIÓN 5600€
FINCAS RIPOLLET	DONACIÓN 1000€

11. ENTREVISTAS Y PUBLICACIONES

11.1 COLLA DE GITANES

En el mes de Septiembre se pusieron en contacto con nosotras la colla de gitanes para hacernos una entrevista en la sección que tienen en la radio de Ripollet. Fue una entrevista que teníamos pendiente, ya que nos conocieron por un stand que hicimos en Ripollet en 2018. En esta entrevista nos preguntaron como se formó nuestra entidad, las actividades que hacemos, etc y también como había surgido la iniciativa de los fuegos artificiales sin ruido que estábamos organizando con el ayuntamiento para las fiestas del pueblo. Fue todo una sorpresa poder conocer a Ana y charlar con ella sobre nuestras metas en la entidad.

11.2 LÍNEA DEL VALLES

En el mes de Octubre, nos contacto la revista línea del vallès, porque había llegado a sus oídos que estábamos detrás de un proyecto de unos fuegos artificiales sin ruido. Nos dimos a conocer en la revista hablando sobre lo que hacemos y cuales son nuestros planes de futuro con la entidad y sobretodo en que consistían esos fuegos sin ruido y como se impulsó la idea.



líniavallès 8 anys
cerdanyola · barberà · ripollet Octubre 2021 · Núm. 96 · liniavalles.cat

Lluita per visibilitzar els èxits femenins des de Cerdanyola
L'associació ADE Vallès la formen dones directives i empresàries que volen seguir trencant el sostre de vidre pàg 3

El plaer del temps lliure
Una entitat dona aire a les famílies amb discapacitats pàg 17

BARBERÀ pàg 16
El cas del bloc ocupat de la Ronda Santa Maria no s'acaba

RIPOLLET pàg 17
L'Escola Anselm Clavé segueix esperant millores

CERDANYOLA pàg 10
Els interins no hauran de fer processos de selecció

KRAV MÀGA
DEFENSA PERSONAL
MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES

DINAMIS SPORT
CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS
GRATIS 2 DÍAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA
618 557 197
DEFENSA PERSONAL [SALA FITNESS INCLUIDA]
1H PARKING GRATUITA

KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM

11.3 REVISTA DE RIPOLLET

La revista de Ripollet hizo un lanzamiento de que nuestra entidad abría sus puertas de nuevo con la noticia de los fuegos artificiales sin ruido y con las dos horas sin ruido de la fiesta mayor que habíamos conseguido. Ya que durante las restricciones estuvimos haciendo todo tipo de actividades en casa y era una forma de que el pueblo se enterara que ya habíamos vuelto a reanudar las actividades con las medidas de seguridad pertinentes.



Revista Ripollet web



Facebook Ayuntamiento de Ripollet

12. AGRADECIMIENTOS

Sólo nos queda dar las gracias a los que cada año quieren colaborar con nuestra entidad. Para nosotros algo tan importante. Ya que granito a granito se puede hacer una gran montaña de solidaridad a nuestra asociación. Os damos las GRACIAS de parte nuestra y de todas nuestras familias.



13. Redes sociales

Tenemos operativo tanto Facebook, Instagram y twitter, llevándolo al día y siendo visibles con noticias nuestras o relacionadas con el mundo de la discapacidad. Al mismo tiempo este año hemos actualizado toda la pagina web y donde ponemos las noticias más relevantes de nuestra entidad.



www.sonreiresvivir.es